

Nama : Risa Nur Fadillah
NIM : 1031222145
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan
Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Puskesmas Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung
Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi terkadang disebut sebagai “Silent Killer” karena penderita umumnya tidak merasakan keluhan, sering terdeteksi ketika sudah menimbulkan komplikasi atau menyebabkan kerusakan sistem pembuluh darah. Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian utama di Indonesia setelah stroke dan tuberculosi, yaitu sebesar 6,8 % kematian pada semua kelompok umur. Berdasarkan data di Puskesmas Kecamatan Cipayung tahun 2022, hipertensi menempati posisi pertama dari 10 penyakit tidak menular terbanyak yang berkunjung setiap bulannya di Puskesmas Kecamatan Cipayung. **Tujuan:** melakukan analisa Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Puskesmas Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Metode:** Studi kasus dipilih sebagai metode penelitian pada studi kasus ini digunakan tahapan proses keperawatan dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentai pada Ny.S dan Ny.L di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil:** Setelah dilakukan 5x kunjungan keluarga mampu mengenal masalah, dapat mengambil keputusan, dapat merawat dengan mengkonsumsi buah dan sayur, konsumsi obat hipertensi dengan rutin, memodifikasi lingkungan dan dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan, dengan hasil tekanan darah terakhir Ny. L 130/70mmHg dan Ny. S 130/80mmHg. **Kesimpulan:** Mengkonsumsi diet hipertensi dan mengkonsumsi obat hipertensi secara rutin dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan tidak efektif.

Kata Kunci : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
Daftar Pustaka : XXIV (2016-2024)

Name : Risa Nur Fadillah
NIM : 1031222145
Title : Family Nursing Care for Patients Suffering from Hypertension with Ineffective Health Care at the Setu Village Community Health Center, Cipayung District, East Jakarta

ABSTRACT

Background: Hypertension is sometimes referred to as the "Silent Killer" because sufferers generally do not feel any complaints, it is often detected when it causes complications or causes damage to the blood vessel system. Hypertension is one of the main causes of death in Indonesia after stroke and tuberculosis, accounting for 6.8% of deaths in all age groups. Based on data from the Cipayung District Health Center in 2022, hypertension is in first place among the 10 most non-communicable diseases visited every month at the Cipayung District Health Center. **Objective:** to conduct an analysis of family nursing care for patients suffering from hypertension with ineffective health care at the Setu Village Community Health Center, Cipayung District, East Jakarta. **Method:** A case study was chosen as the research method. In this case study, the stages of the nursing process were used using data collection methods, interviews, observations, physical examinations and documentary studies on Mrs. S and Mrs. L in Setu Village, Cipayung District, East Jakarta. **Results:** After 5 visits the family was able to recognize the problem, was able to make decisions, was able to care for it by consuming fruit and vegetables, took hypertension medication regularly, modified the environment and was able to utilize health facilities, with Mrs. L 130/70mmHg and Mrs. S 130/80mmHg. **Conclusion:** Consuming a hypertension diet and taking hypertension medication regularly can reduce blood pressure in both families who have hypertension health problems with ineffective health care.

Keywords : Hypertension, Ineffective Health Maintenance
Bibliography : XXIV (2016-2024)