

Nama : Krisnanta Rifky Noor Fauzan

NIM : 1031222110

Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Pasar Rebo

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus adalah salah satu penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia, atau tingginya kadar gula darah yang terjadi karena defek dalam sekresi insulin, aksi insulin, atau keduanya. Hiperglikemia kronis pada diabetes melitus dapat menyebabkan kerusakan, disfungsi, dan kegagalan berbagai organ, terutama mata, ginjal, saraf, jantung, dan pembuluh darah. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan mengevaluasi asuhan keperawatan pasien Diabetes Melitus dengan ketidakstabilan glukosa darah di RSUD Pasar Rebo. **Metode** : yang digunakan adalah desain studi kasus pada dua pasien Diabetes Melitus tipe 2, serta melakukan wawancara dan pengkajian. Pasien menunjukkan gejala merasa haus dan lelah dengan tingkat glukosa darah tinggi: 293 mg/dL untuk Tn. W dan 502 mg/dL untuk Ny. N. Keduanya memiliki riwayat Diabetes Melitus tipe 2 dalam jangka waktu pada Tn. W 18 tahun dan Ny.Y 5 tahun dan kurang patuh terhadap diet dan pengobatan, menyebabkan kenaikan glukosa darah. **Hasil** : menunjukkan diagnosis keperawatan meliputi ketidakstabilan glukosa darah, defisit nutrisi, dan intoleransi aktivitas. Rencana asuhan mencakup edukasi diet rendah gula, pemantauan glukosa darah, dan dukungan pengobatan. Implementasi meliputi edukasi manajemen Diabetes Melitus, pengawasan diet, dan pengobatan. Evaluasi menunjukkan bahwa diagnosa ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien Tn. W teratasi dengan Gula Darah Sewaktu : 188mg/dl dan pada Ny. N teratasi sebagian dengan Gula Darah Sewaktu : 281mg/dl. **Kesimpulan** : asuhan keperawatan yang efektif sangat penting untuk mengoptimalkan hasil kesehatan dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Edukasi yang berkelanjutan dan dukungan dari tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengelolaan diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Glukosa Darah, Asuhan Keperawatan

Daftar Pustaka : XVII (2016 – 2023)

Nama : Krisnanta Rifky Noor Fauzan
NIM : 1031222110
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Pasar Rebo

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia, or high blood sugar levels that occur due to defects in insulin secretion, insulin action, or both. Chronic hyperglycemia in diabetes mellitus can cause damage, dysfunction and failure of various organs, especially the eyes, kidneys, nerves, heart and blood vessels.*

Objective: *This study aims to evaluate nursing care for Diabetes Mellitus patients with blood glucose instability at Pasar Rebo Regional Hospital. **Method:** used was a case study design on two type 2 Diabetes Mellitus patients, as well as conducting interviews and assessments. The patient showed symptoms of feeling thirsty and tired with high blood glucose levels: 293 mg/dL for Mr. W and 502 mg/dL for Mrs. N. Both of them had a history of Type 2 Diabetes Mellitus over a period of time. W is 18 years old and Mrs. Y is 5 years old and lacks compliance with diet and medication, causing an increase in blood glucose. **Results:** showed nursing diagnoses including blood glucose instability, nutritional deficits, and activity intolerance. The plan of care includes low-sugar diet education, blood glucose monitoring, and medication support. Implementation includes education on Diabetes Mellitus management, diet monitoring, and treatment. Evaluation shows that the diagnosis of instability of blood glucose levels in patient Mr. W resolved with Current Blood Sugar: 188mg/dl and in Mrs. N partially resolved with Current Blood Sugar: 281mg/dl. **Conclusion:** effective nursing care is essential to optimize health outcomes and improve patient quality of life. Continuous education and support from health workers is very necessary to increase patient compliance with the management of type 2 diabetes mellitus.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Glucose, Nursing Care*

Bibliography : XVII (2016 – 2023)