

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DI TPMB SISKI TIARA,
S.TR.KEB KOTA TANGERANG BANTEN TAHUN 2024**

Sarah Safina Irawati 1052201004

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah isu kesehatan global yang signifikan. Untuk mencegah peningkatan kasus anemia, ibu hamil perlu mendapatkan 90 tablet zat besi. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet ini sangat penting untuk meningkatkan kadar hemoglobin mereka. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet zat besi dan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. **Metode:** Desain penelitian analitik korelasi dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini 40 responden ibu hamil trimester III, teknik *Non-probability* sampling dengan sampel jenuh. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square*. **Hasil:** Mayoritas responden berumur 20-34 tahun (82.5%). Kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi mayoritas responden tidak patuh sebanyak 26 (65%). Kejadian anemia pada ibu hamil dominan mengalami anemia sebanyak 26 (65.0%). Hasil analisa uji statistik dengan menggunakan *Chi-square* didapatkan nilai p-value <0,001. **Kesimpulan:** Ada hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Dan Faktor Yang Mempengaruhi Di TpmB Siska Tiara, S.Tr. Keb Kota Tangerang Banten Tahun 2024

Kata Kunci : Kepatuhan, Anemia, Tablet zat besi dan faktor yang mempengaruhi

ABSTRACT

Background: Anemia is a significant global health issue. To prevent the increase in anemia cases, pregnant women need to receive 90 iron tablets. Adherence to consuming these tablets is crucial for improving their hemoglobin levels. **Objective:** To determine the relationship between the adherence of pregnant women to consuming iron tablets and the incidence of anemia in third-trimester pregnant women. **Methods:** This research used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 third-trimester pregnant women, selected using a non-probability sampling technique with a saturated sample. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square statistical test. **Results:** The majority of respondents were aged 20-34 years (82.5%). Most respondents were non-adherent in consuming iron tablets, with 26 (65%) not following the regimen. The incidence of anemia was also high, with 26 (65.0%) of the pregnant women experiencing anemia. The Chi-Square statistical test analysis showed a p-value of <0.001. **Conclusion:** There is a relationship between adherence to consuming iron tablets and the incidence of anemia in third-trimester pregnant women at TPMB "ST" in Tangerang City, Banten in 2024.

Keywords: Adherence, Anemia, Iron Tablets and influencing factors