

Nama : Syamsul Fadiel
Nim : 1031211025
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di RT 001 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi seiring dengan peningkatan usia. Dimana dapat menyebabkan kematian pada seseorang yang menderita hipertensi. Hipertensi merupakan risiko penyakit jantung otak, ginjal serta penyakit lainnya. Penyakit hipertensi merupakan penyakit penyebab utama kematian cepat di seluruh dunia, lebih dari satu miliar orang menderita penyakit ini. Beban hipertensi di dapatkan di negara-negara berpendapatan negara rendah dan menengah , disebabkan oleh meningkatnya faktor resiko pada populasi. Hipertensi ketika di ukur pada dua hari berbeda, kedua hari tersebut adalah ≥ 140 Mmhg dan di berikutnya tekanan darah menurun menuju pada tekanan ≥ 90 mmHg. **Tujuan :** Melakukan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Metode :** Pada studi kasus yang digunakan tahapan proses keperawatan dengan metode pengumpulan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi pada 2 keluarga untuk mempelajari masalah asuhan keperawatan keluarga yang mengalami Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi. **Hasil :** setelah melakukan tindakan keperawatan untuk mengatasi hipertensi dengan melakukan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan tindakan pemberian jus belimbing dan mentimun, terdapat penurunan tekanan darah 2 keluarga. **Kesimpulan :** Mengkosumsi diet hipertensi dapat menurunkan tekanan darah pada ke 2 keluarga yang mempunyai masalah kesehatan hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Gangguan Pola Tidur

Daftar Pustaka : XXI (2017-2023)

Nama : Syamsul Fadiel
Nim : 1031211025
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di RT 001 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayang Jakarta Timur

ABSTRACT

Background : Hypertension is a disease that often occurs with increasing age. Which can cause death in someone who suffers from hypertension. Hypertension is a risk of heart disease, brain disease, kidney disease and other diseases. Hypertension is a disease that causes rapid death throughout the world, more than one billion people suffer from this disease. The burden of hypertension is found in low and middle income countries, due to increasing risk factors in the population. When hypertension was measured on two different days, both days were ≥ 140 mmHg and on the following day blood pressure decreased to a pressure of ≥ 90 mmHg. **Objective** : Providing nursing care for families who experience hypertension with family health management is not effective. **Method** : In the case study, the stages of the nursing process were used using the methods of collection, interviews, observation, physical examination and documentation studies on 2 families to study the problem of nursing care for families experiencing ineffective family health management for family members experiencing hypertension. **Result** : After carrying out nursing actions to treat hypertension by providing health education about hypertension and administering traditional medicine, namely star fruit and cucumber juice, there was a decrease in blood pressure in 2 families. **Conclusion** : Consuming a hypertension diet can reduce blood pressure in 2 families who have hypertension health problems with ineffective family health management.

Keywords : Hypertension, Ineffective Family Health Management, Sleep Pattern Disorders

Bibliography : XXI (2016-2023)