

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Y. (2020). Prenatal Gentle Yoga. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriyenti, F. (2019). Gambaran Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. Universitas Aisyiyah Yogyakarta, 7.
- Dartiwen. (2019). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. CV Andi Offset. Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(2), 72–80.
- Gustina, G. (2020). Pengaruh Prenatal Care Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 240–245.
- Megasari, M. (2015). Hubungan Prenatal Yoga dengan nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17-20
- Hidayat, A. A. (2020a). Khazanah terapi Komplementer -Alternatif, Terapi Komplementer dan Perawatan Kesehatan. Nuansa Cendekia.
- Kemenkes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2018. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- KemenKes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Kementrian Kesehatan RI.
- Notoadmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Nurhayati, B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 1(3), 167–171.
- Octavia AM. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang
- Permatasari, R. dewi. (2019). Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang Ratna. *Jurnal Ilmiah : J- HESTECH*, 2(1), 33–42.
- Rafika. 2018. Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Fisik Pada Ibu Hamil Trimester III. ISSN 2548-5695. *Jurnal kesehatan* Vol 9 No 1

- Rejeki, S. T. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
- Resmi, D. C., Saputro, S. H., & Runjati. (2017). Pengaruh Yoga terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1–10
- Sindhu, P. (2015). *Yoga untuk kehamilan sehat, bahagia dan penuh makna*. Seri bugar. Bandung: Qonita, Mizan Pustaka
- Susanto, A. V. (2019). *Asuhan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabet
- Tanjung Rejeki, S., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
- Widhayanti R. (2019). Kelas Prenatal Yoga Mengatasi Nyeri Punggung Dan Kram: Persepsi Ibu Hamil Trimester 3. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 10(1), 1–12.
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9.

