

Nama : Yuni Triastuti

NIM : 1033222107

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres pada ibu hamil di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri

ABSTRACT

Stres pada masa kehamilan merupakan gangguan mental ibu hamil. Salah satu upaya mengatasi stres ibu hamil bisa menggunakan dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat stres ibu hamil. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif dengan rancangan Cross-Sectional. Sampel berjumlah 106 ibu hamil trimester 1, 2 dan 3 di Poliklinik Kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri. Hasil penelitian ini didapatkan dari 106 responden, sebagian besar berusia 20-35 tahun sebanyak 97 responden (91,5), dan sebagian besar responden memiliki paritas primipara sebanyak 67 responden (63,2%). Hasil penelitian menyimpulkan bahwa dukungan sosial dan tingkat stres ibu hamil memang saling berkaitan yang mana nilai p value adalah 0,023 lebih kecil dari 0,050 dengan OR (Odds Ratio) 1,411 dan berdasarkan derajat kepercayaan CI 95% nilai OR memiliki batas bawah 0,979 dan batas atas 2,958. Ibu hamil dalam penelitian ini pada umumnya tidak mengalami stres hal ini dipengaruhi oleh banyaknya ibu hamil yang mendapat dukungan sosial dengan baik. Terbukti bahwa ibu hamil yang tidak mengalami stres selama masa kehamilannya sebanyak 78 (73,6%), dan sebanyak 81 (76,4%) ibu hamil mendapat dukungan sosial baik. Dari berbagai tipe dukungan sosial, terlihat yang berkorelasi secara signifikan dengan Tingkat stres ibu hamil adalah dukungan keluarga, dukungan teman, dan dukungan ahli.

Kata kunci : ibu hamil, dukungan sosial, stres

Daftar Pustaka : 51 buah (2005-2022)

Name : Yuni Triastuti

NIM : 1033222107

Study Program : Sarjana Keperawatan

Thesis Title : The relationship between social support and stress levels in pregnant women at the Obstetrics Polyclinic of the Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital

ABSTRACT

Stress during pregnancy is a mental disorder for pregnant women. One of the efforts to overcome the stress of pregnant women can use social support. The purpose of this study was to determine the effect of social support on the stress level of pregnant women. This study used a quantitative approach using a descriptive research design with a Cross-Sectional design. The sample amounted to 106 pregnant women in trimesters 1, 2 and 3 at the Obstetrics Polyclinic of the Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital. The results of this study obtained from 106 respondents, most of whom were 20-35 years old as many as 97 respondents (91.5), and most respondents had primiparous parity as many as 67 respondents (63.2%). The results concluded that social support and stress levels of pregnant women are indeed interrelated where the p value is 0.023 smaller than 0.050 with an OR (Odds Ratio) of 1.411 and based on the degree of confidence CI 95% OR value has a lower limit of 0.979 and an upper limit of 2.958. Pregnant women in this study generally did not experience stress, this was influenced by the number of pregnant women who received good social support. It is proven that pregnant women who did not experience stress during their pregnancy were 78 (73.6%), and 81 (76.4%) pregnant women received good social support. Of the various types of social support, it appears that those that correlate significantly with the stress level of pregnant women are family support, friend support, and expert support.

Keywords: pregnant women, social support, stress

Bibliography: 51 pieces (2005-2022)