

UNIVERSITAS MOHAMMAD HUSNI THAMRIN

Fakultas Kesehatan
Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Semester Ganjil 2023/2024

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI TPMB “S” WILAYAH BEKASI
KOTA JAWA BARAT**
Putri Anjumi Zairoh 1052201007

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawatan payudara adalah merawat payudara setelah ibu melahirkan dan menyusui yang merupakan suatu cara yang dilakukan untuk merawat payudara agar air susu keluar dengan lancar. **Tujuan :** Untuk mengetahui adanya pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *postpartum*. **Metode :** Jenis penelitian ini dengan menggunakan metode *Quasi Experimental two group design* . Populasi penelitian ini ibu *postpartum* sebanyak 60 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Independent T test*. **Hasil:** Hasil analisa uji *statistic* dengan menggunakan uji *Independent T test* didapatkan hasil signifikansi sebesar <0.000 lebih kecil dari taraf signifikasi 5% ($p\text{-value} = <0.000 < 0.05$). **Kesimpulan:** Adanya pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *postpartum*.
Kata kunci : ibu *postpartum*, perawatan payudara, kelancaran ASI

ABSTRACT

Background: Breast care is caring for the breasts after a mother gives birth and breastfeeding, which is a method used to care for the breasts so that milk comes out smoothly.. **Objective:** To determine the effect of breast care on the smooth flow of breast milk in postpartum mothers. **Method:** This type of research uses the *Quasi Experimental two group design* method. The population of this study was 60 postpartum mothers. This research uses *Non Probability Sampling* techniques. Data analysis used the *Independent T test*. **Results:** The results of statistical test analysis using the *Independent T test* showed a significance result of <0.000 , which is smaller than the 5% significance level ($p\text{-value} = <0.000 < 0.05$). **Conclusion:** The influence of breast care on the smooth flow of breast milk in postpartum mothers.

Keywords : *postpartum mothers, breast care, smooth breastfeeding*