

**Nama** : Susi Sundari  
**NIM** : 1033221033  
**Judul** : PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN NYERI LUKA PERENIEUM PADA IBU POST  
PARTUM NORMAL DI RUANG BERSALIN RSU PINDAD  
BANDUNG

### **ABSTRACT**

**Background:** Normal childbirth spontaneously causes injuries to the post-partum mother's perineum, although normally the perineum is elastic and can widen as the baby's birth canal, injuries to the perineum can cause discomfort (pain) after delivery. The aim of this study was to determine the reduction in perineal wound pain after intervention in the form of a finger grip technique.

**Method:** This research is a Quasi-Experimental study with a population of 121 patients visiting births from March to September 2023 in the delivery room at RSU Pindad Bandung and a sample of 36 patients was taken using a random sampling technique.

**Results:** The results of the study showed that there was a reduction in pain in normal post partum patients after the finger grip technique intervention, there was a reduction in mild pain by 25%, moderate pain by 21% and very severe pain by 6%, with an average reduction in pain of 17%. With a p value of 0.000 or <0.005.

**Conclusion:** There is an influence of the finger grip technique on reducing pain Perineal wounds in post partum patients in the delivery room at RSU Pindad Bandung.

**Keywords:** finger grip technique, pain, normal post partum

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Persalinan normal dengan spontan menimbulkan luka pada perineum ibu post partum meskipun secara normal perineum elastis dan dapat melebar sebagai jalan lahir bayi, luka pada perineum dapat menimbulkan rasa tidak nyaman (nyeri) setelah persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengurangan nyeri luka perineum setelah dilakukan intervensi berupa teknik genggam jari.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Eksperimental* dengan populasi kunjungan persalinan maret hingga september 2023 sebanyak 121 pasien di ruang bersalin RSUD Pindad Bandung dan diambil sampel sebanyak 36 pasien dengan teknik pengambilan sampel random sampling.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan nyeri pada pasien post partum normal setelah dilakukan intervensi teknik genggam jari, pada nyeri ringan terjadi penurunan sebanyak 25% , nyeri sedang 21% dan nyeri sangat hebat sebanyak 6%, dengan rata-rata penurunan nyeri sebanyak 17%. Dengan nilai p value 0,000 atau  $<0,005$ .

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh teknik genggam jari terhadap penurunan nyeri luka perineum pada pasien post partum di ruangan bersalin RSUD Pindad Bandung.

**Kata Kunci** : teknik genggam jari, nyeri, post partum normal

