

Nama : Nindya Isnanda Halimah  
Nim : 1032201029  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Emosional Anak Pra Sekolah di TK Al-azkiya Kota Bekasi

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah mental emosional pada anak prasekolah merupakan kondisi yang menunjukkan perubahan emosional yang dapat berkembang menjadi keadaan patologis jika tidak diantisipasi dengan baik. Kondisi ini terdiri dari gejala emosional, masalah perilaku, hiperaktivitas, serta gangguan hubungan dengan teman sebaya. Secara global, sekitar 10-15% anak prasekolah mengalami gangguan mental emosional, yang juga dikenal sebagai stres psikologis. Emosional anak prasekolah sangat penting untuk membentuk kemampuan sosialisasi, percaya diri, dan pengendalian emosi dalam interaksi sosial. Di Indonesia, prevalensi gangguan mental emosional pada anak meningkat, sebagian disebabkan oleh penggunaan gadget yang berlebihan. Studi menunjukkan bahwa penggunaan gadget yang berlebihan dapat mengganggu perkembangan sosial dan emosional anak, menyebabkan ketidakmampuan mengelola emosi, dan menurunkan kemampuan penyesuaian sosial. Pentingnya pengawasan dan pembatasan penggunaan gadget pada anak prasekolah untuk mencegah dampak negatif terhadap kesehatan mental dan emosional Anak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara durasi penggunaan gadget dan masalah mental emosional anak usia pra sekolah di Tk Al-azkiya Kota Bekasi. **Metode:** Penelitian ini dirancang sebagai jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross-sectional*, penelitian ini melibatkan analisis uji *chi-square*. **Hasil:** dari 86 responden sebagian besar usia responden 5 tahun dengan jenis kelamin laki laki sebanyak 45 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara durasi penggunaan gadget dengan kesehatan mental emosional pada anak pra sekolah menggunakan uji statistic chi-square didapatkan nilai dengan nilai p value 0,001 ( $\alpha < 0,001$ ). **Kesimpulan:** penggunaan gadget yang tinggi secara signifikan mempengaruhi kesehatan mental dan emosional anak. Anak-anak yang menghabiskan lebih dari 3 jam per hari menggunakan gadget cenderung mengalami gangguan emosional, seperti ketidakstabilan emosi, masalah perilaku, dan kesulitan dalam penyesuaian sosial. Oleh karena itu, pengawasan dan pembatasan durasi penggunaan gadget pada anak sangat penting untuk menjaga kesehatan mental dan emosional anak.

Kata Kunci : Durasi penggunaan gadget, kesehatan mental, emosional, anak pra sekolah  
Daftar Pustaka : 82 buah (2014-2024)