

- Aliyah, J. (2016). Pengaruh Pemberian Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Samata Kabupaten Gowa Makasar. Skripsi . Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.repository.unhas.ac.id/handle/123456789/19340
- Asmadi. (2017). Hubungan antara stres psikologis dan obat-obatan dengan kualitas tidur pasien yang dirawat di ruang perawatan kritis di RSUD Tugurejo Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Aspiani, R. Y. 2017. AsuhanKeperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Fandiani, T. (2017). Penelitian Yang Etis Harus Memenuhi 3 Prinsip, 7 Standar dan Sesuai Pedoman CIOMS-WHO. Available at: <https://ikm.unnes.ac.id/dr-triono-penelitian-yang-etis-harus-memenuhi-3-prinsip-etis-harus-memenuhi-3-prinsip-7-standar-dan-sesuai-pedomancioms-who/>.
- Fandiani, T. (2017). Penelitian Yang Etis Harus Memenuhi 3 Prinsip, 7 Standar dan Sesuai Pedoman CIOMS-WHO. Available at: <https://ikm.unnes.ac.id/dr-triono-penelitian-yang-etis-harus-memenuhi-3-prinsip-etis-harus-memenuhi-3-prinsip-7-standar-dan-sesuai-pedomancioms-who/>.
- Fitriani, Lina. 2018. Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2)
- Handayani, I. and Suryani, P. (2017). Senam Hamil, Durasi Tidur dan Denyut Jantung Janin. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*.
- Kemenkes RI, (2015). Kesehatan dalam kerangka Sustainable Development Goals (SDG'S). Jakarta : Kementrian Kesehatan RI

- Marwiyah, N. and Sufi, F. (2018). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletehan Health Journal*
- Nurhudhariani, R. (2015). Pengaruh Pelatihan Senam Hamil Terhadap Peningkatan Keterampilan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang. Semarang : STIKES Karya Husad
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis, edisi 4. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P. A. and Perry, A. G. (2015) Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7, Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan, Edisi Ke-4. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. 1st ed. cetakan kelima Abdul Bari Saifuddin, editor. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2018.
- Rasjidi, H. (2014). Panduan Kehamilan Muslimah. Jakarta : PT.Mizan Republika
- Reichner, G. (2015). Insomnia and Sleep Deficiency in Pregnancy. *Obstetric Medicine*.Vol.8(4) 168-171. DOI:10.1177/1753495XI5600572
- Reichner, G. (2015). Insomnia and Sleep Deficiency in Pregnancy. *Obstetric Medicine*.Vol.8(4) 168-171. DOI:10.1177/1753495XI5600572
- Resmaniasih, K. (2018). Pengaruh Pijat Hamil Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *JIK- JURNAL ILMU KESEHATAN* 2 (1), 93-99.
- Resmaniasih, K. (2018). Pengaruh Pijat Hamil Terhadap Perubahan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Tiga. *JIK- JURNAL ILMU KESEHATAN* 2 (1), 93-99.

- Sari, E., Kunci, K. and Hamil, S. (2015). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Terhadap Senam Hamil Di Rumah Sakit Elisabet Medan Tahun 2014. Jurnal Ilmiah Kebidanan.
- Wagiyo, & Putrono. (2016). Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir, Fisiologis dan Patologis. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Wahyuni dan Ni'mah, L. (2015). Manfaat Senam Hamil Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan Masyarakat. <http://journal.unnes.ac.id>
- Walyani, E.S. (2015). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta : Pustaka BaniPress
- Widatiningsih & Dewi. (2017). Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Yogyakarta : Trans Medika.
- Widiantari, N.K.N. (2015). Hubungan Karakteristik Ibu Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Partisipasi Ibu Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Kota Denpasar. Denpasar : Universitas Udayana. Thesis.
- Yulianti, A. and Halimatussaadiah, M. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Ibu Dalam Pelaksanaan Senam Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipocok Jaya Kota Serang Provinsi Banten Tahun 2016. Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)
- Yulizawati dkk. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Sidoardjo: Indomedia Pustaka.