

DAFTAR PUSTAKA

- Farizal, J., Muslim, Z., & Syapera, N. W. (2020). Perbedaan Kadar Protein Urin Sebelum Dan Sesudah Latihan Fisik Pada Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Bengkulu. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 7(1), 75-80.
- Farizal, J. (2020). Protein Urin pada Pekerja Buruh Sawit di Palma Mas Sejati. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 54-57.
- Jumaydha, L. N., Assa, Y. A., & Mewo, Y. M. (2016). Gambaran kadar protein dalam urin pada pekerja bangunan. *eBiomedik*, 4(2).
- Gandasoebrata, R. (2016). *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: PT. Dian Rakyat. Handayani, W. dkk.
- Arhesa, S., & Rudi, R. (2019). Perbandingan Metode Latihan Piramid Normal dan Terbalik terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Lengan dan Paha. *Jounal Respecs*, 1(2), 95-101.
- Rahmah, K. A. (2015). Gambaran Kadar Kreatinin Pada Kuli Angkut Yang Mengonsumsi Suplemen Berenergi di Pasar Bauntung Banjarbaru Tahun 2014. *Jurnal Ergasterio*, 2(2).
- Cribb, P. J. (2016). Protein whey AS dalam nutrisi olahraga. *US Dairy Report Council*.
- Utami, F. M., Jiwantoro, Y. A., Rohmi, R., & Getas, I. W. (2023). Perbedaan Kadar Protein Urine Pada Pelari Marathon Wira Bhakti Club (Wbc) Berdasarkan Frekuensi Latihan. *Journal of Indonesia Laboratory Students (JILTS)*, 2(1), 65-69.
- P2PTM Kemenkes RI (2018). Aktivitas Fisik Ringan, Sedang, dan Berat, diakses pada 28, dan 29 juni 2018, melalui link <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisaktivitas-fisik-ringan>
- Utami, F. M., Jiwantoro, Y. A., Rohmi, R., & Getas, I. W. (2023). Perbedaan Kadar Protein Urine Pada Pelari Marathon Wira Bhakti Club (Wbc) Berdasarkan Frekuensi Latihan. *Journal of Indonesia Laboratory Students (JILTS)*, 2(1), 65-69.
- Dewi, K. I., & Wirjatmadi, R. B. (2018). Hubungan kecukupan vitamin c dan zat besi dengan kebugaran jasmani atlet pencak IPSI Lamongan.

- Kuswari, M., Nuzrina, R., Gifari, N., Swamilaksita, P. D., & Tri, J. (2020). Correlation Intake of Energy, Protein, Fluid, Physical Activity, and Hydration Status with VO2Max at Hockey Atlet in UKM Pancasila University.
- Cahyani, W. D. (2016). Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja buruh angkut. *Pena: Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 19(2).
- World Health Organization. Physical activity. (Cited 2016 Aug 28). Melalui link <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>
- Bellinghieri G, Savica V, Santoro D. Renal alterations during exercise. *Journal of Renal Nutrition*. 2018;18:158-64.
- Sanse MAB. Mengenal Sedikit Pekerja Bangunan. 2015 June 26 (Cited 2016Nov 07). Melalui link kompasiana.com/ariefmasariefmas/mengenal-sedikit-pekerjabangunan_550195d0813311dd17fa856f
- Hejripour, Z., Mohammadshahi, A., & Dormanesh, B. (2015). Evaluation the frequency of hematuria and proteinuria after physical activities, and its relationship with the underlying factors in selected soldiers. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 7(2), 499-504.
- Kuswari, M., Nuzrina, R., Gifari, N., Swamilaksita, P. D., & Tri, J. (2020). Correlation Intake of Energy, Protein, Fluid, Physical Activity, and Hydration Status with VO2Max at Hockey Atlet in UKM Pancasila University.
- Tarigan, L. B. (2014). Hubungan beban kerja dengan nyeri pinggang pada buruh angkut di jl. Beteng Semarang (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Bastian F, Ishak E, Tawali A., Bilang M. Daya Terima dan Kandungan Zat Gizi Formula Tepung Tempe dengan Penambahan Semi Refined Carrageenan (SRC) dan Bubuk Kakao. *J Apl Teknol Pangan*. 2014;2(1):5–8.
- Puspitasari RL, Elfidasari D, Perdana AT. Sosialisasi Tempe Sebagai Sumber Protein Bagi Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui. *Pemberdaya Masy Univ Al Azhar Indones*. 2019;1(1):12.