

**Nama : Karina Suryani**

**NIM : 1033231029**

**Judul : Hubungan Kekambuhan Gerd Terhadap KejadianMual dan Muntah Pada Pasien Rawat Inap di Ruang Cemara RS Bhayangkara Tk.I PUSDOKKES POLRI**

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** GERD merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh beberapa mekanisme berbeda yang dapat bersifat intrinsik, struktural, atau keduanya. Mekanisme ini dapat menyebabkan gangguan penghalang sambungan esofagogastrik yang mengakibatkan paparan esofagus terhadap isi lambung yang asam. GERD dapat ditandai dengan refluks isi lambung ke kerongkongan.

**Tujuan:** untuk mengetahui hubungan kekambuhan GERD terhadap kejadian mual dan muntah pada pasien rawat inap di ruang Cemara RS Bhayangkara Tk.I PUSDOKKES POLRI.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien GERD di ruang Cemara RS Bhayangkara Tk.I PUSDOKKES POLRI berjumlah 63 responden, dengan menggunakan teknik sampling langsung.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 21-59 tahun (96,83%), perempuan (74,60%), dan berpendidikan SMA hingga Perguruan Tinggi (96,83%), dengan 85,71% bekerja. Hanya 3,17% responden yang berusia  $\geq 60$  tahun dan 14,29% tidak bekerja. Total responden berjumlah 63 orang. Dari 63 responden, 39,68% mengalami kekambuhan gejala GERD, sedangkan 60,32% tidak mengalami gejala, dengan sebagian besar mengalami mual dan muntah ringan. Mual ringan dialami 87,30% responden, dan muntah ringan dialami 92,06% responden. Tabulasi silang menunjukkan hubungan signifikan antara kekambuhan GERD dengan frekuensi mual dan muntah, dengan p-value 0,000 untuk kedua variabel. Mayoritas responden tanpa kekambuhan GERD mengalami mual 1-5 kali, sedangkan responden dengan kekambuhan GERD mengalami mual dan muntah dengan frekuensi lebih tinggi.

**Kesimpulan:** menunjukkan hubungan signifikan antara kekambuhan GERD dengan frekuensi mual dan muntah.

**Kata Kunci:** GERD, Mual, Muntah

**Daftar Pustaka:** 34 buah (2019-2023)