

**Nama : Liliansyah Larasati**

**NIM : 1031211017**

**Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Nefrolitiasis Dextra (Batu Ginjal)  
Post Op Dengan Nyeri Akut di Ruang Cempaka Barat Rumah Sakit Umum Daerah  
Budhi Asih Jakarta timur**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang** Batu ginjal adalah masalah kesehatan umum di seluruh dunia, terbentuk dari kristal dalam saluran kemih dan menyebabkan gejala seperti nyeri pinggang, mual, muntah, dan kesulitan buang air kecil. Faktor risiko meliputi dehidrasi, diet tinggi garam dan protein, serta riwayat keluarga. Diagnosis biasanya melalui analisis urine, CT scan, dan pemeriksaan fisik. Pengobatan melibatkan perubahan gaya hidup, seperti peningkatan asupan cairan dan modifikasi diet, serta obat-obatan untuk mengurangi nyeri dan membantu pengeluaran batu. Dalam kasus parah, prosedur medis atau pembedahan diperlukan untuk menghancurkan atau mengambil batu ginjal. **Tujuan** penelitian ini adalah menginvestigasi hubungan antara asuhan keperawatan pada pasien dengan batu ginjal atau nefrolitiasis dextra pasca operasi hari pertama di ruang Cempaka Barat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur, serta mengevaluasi efektivitas strategi pengelolaan, termasuk perubahan gaya hidup dan terapi medis pasca operasi, dalam mencegah kambuhnya batu ginjal. **Metode penelitian** melibatkan pendekatan deskriptif analitis dengan pengumpulan data melalui observasi langsung dan wawancara dengan pasien yang menjalani operasi pengangkatan batu ginjal. Catatan medis pasien dianalisis untuk memahami komplikasi pasca operasi dan faktor-faktor yang berkontribusi terhadap pemulihan. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif untuk mengidentifikasi pola, tren, dan hubungan antara variabel yang diteliti. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang fokus pada manajemen nyeri, risiko infeksi, dan gangguan imobilisasi secara signifikan mempengaruhi pemulihan pasca operasi pasien batu ginjal. Selain itu, edukasi pasien dan keluarga penting untuk memahami kondisi dan mematuhi rencana keperawatan. **Kesimpulannya** Dengan dilakukan tindakan keperawatan secara komperensif selama 3 hari masalah dapat teratasi, diharapkan klien dan keluarga dapat melaksanakan dan menerapkan tindakan yang sudah diberikan dan dilakukan oleh perawat.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Batu Ginjal , *Nefrothiliasis Dextra*, Pasca Operasi**

**Daftar Pustaka : XXV ( 2014-2023 )**

**Name** : Liliansyah Larasati

**NIM** : 1031211017

**Title** : *Nursing Care for Patients Experiencing Nephrotiliasis Right (Kidney Stones) Post Op With Acute Pain in Cempaka Barat Ward, Budhi Asih Regional General Hospital, East Jakarta*

## **ABSTRAK**

**Background** Kidney stones are a common health problem worldwide, formed from crystals in the urinary tract and causing symptoms such as low back pain, nausea, vomiting, and difficulty urinating. Risk factors include dehydration, a diet high in salt and protein, and family history. Diagnosis is usually through urinalysis, CT scan, and physical examination. Treatment involves lifestyle changes, such as increased fluid intake and dietary modification, and medications to reduce pain and aid stone passage. In severe cases, medical or surgical procedures are needed to crush or remove kidney stones. **The purpose** of this study was to investigate the relationship between nursing care for patients with kidney stones or right nephrolithiasis postoperatively on the first day in the Cempaka Barat ward of Budhi Asih Hospital, East Jakarta, and to evaluate the effectiveness of management strategies, including lifestyle changes and postoperative medical therapy, in preventing kidney stone recurrence. **The research method** involved a descriptive analytical approach with data collection through direct observation and interviews with patients undergoing kidney stone removal surgery. Patient medical records were analyzed to understand postoperative complications and factors contributing to recovery. Data analysis was performed using descriptive statistics to identify patterns, trends, and relationships between the variables studied. **The results** of the study showed that nursing interventions that focused on pain management, infection risk, and immobilization disorders significantly affected postoperative recovery of kidney stone patients. In addition, patient and family education is important to understand the condition and comply with the nursing plan. **The conclusion** is that by carrying out comprehensive nursing actions for 3 days, the problem can be resolved, it is hoped that clients and families can carry out and apply the actions that have been given and carried out by nurses.

**Keywords** : *Nursing Care, Kidney Stones, Nephrothiliasis Dextra, Postoperative*

**Bibliography:** XXV (2014-2023)