

ABSTRAK

Nama : Muhammad Mergy
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Pada Anggota Keluarga Dengan Pemeliharaan Kesehatan tidak efektif di RT 006 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

Latar belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan penyebab tekanan darah tinggi disebabkan oleh faktor keturunan, gaya hidup yang buruk, usia tua dan obesitas. Dari WHO tekanan darah tinggi itu berbahaya, tapi tidak bisa dihindari. Pasien dengan hipertensi membutuhkan perawatan dan pengobatan jangka panjang dan berkelanjutan efektif atau dikendalikan di rumah. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan keluarga untuk menurunkan tekanan darah sangat diperlukan.
Tujuan : Melaksanakan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada anggota keluarga dengan hipertensi.
Metode : Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, tindakan keperawatan dilakukan pada dua keluarga yang mengalami hipertensi dengan diagnosis yang sama di RT 006 RW 02 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.
Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan pemberian obat tradisional yaitu pemberian just mentimun, penurunan tekanan darah pada Tn. U 130/90 mmHg dan pada Ny. S 130/80 mmHg
Kesimpulan : Mengonsumsi diet hipertensi atau (mentimun) dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
Daftar Pustaka : XXXI (2014-2024)