

Nama : Rini Dwi Astuti
NIM : 1032201039
Judul : Hubungan Resiliensi dengan Resiko Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang : Resiliensi memiliki peranan penting terhadap proses pencapaian adaptasi positif terhadap tekanan dalam hidup yang secara signifikan memberikan pengaruh yang besar pada perkembangan psikologi seseorang. Sehingga dapat menurunkan tingkat distress dan menurunkan angka kejadian bunuh diri.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Resiliensi dengan Resiko Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Universitas MH Thamrin Jakarta Timur.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode deskriptif analitik, dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling* sebanyak 135 responden. Dengan uji analisis univariat dan bivariat dan menggunakan alat ukur kuesioner. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diisi oleh mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan di Universitas MH Thamrin Jakarta Timur.

Hasil : Dari 135 responden, mayoritas usia mahasiswa tingkat akhir 21-22 tahun dan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Mayoritas mahasiswa tingkat akhir memiliki resiliensi rendah 78,1% dan resiko ide bunuh diri tinggi 60,6%. Hasil uji *Chi Square* didapat nilai *p value* 0,000 ($<0,05$), menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan resiko ide bunuh diri.

Kesimpulan : Semakin tinggi resiliensi maka akan semakin rendah ide bunuh diri, begitupun sebaliknya semakin rendah resiliensi maka semakin tinggi ide bunuh diri pada individu.

Kata Kunci : Mahasiswa, resiliensi, resiko ide bunuh diri.

Daftar Pustaka : (2015-2024).

Name : Rini Dwi Astuti
NIM : 1032201039
Heading : *The Relationship Between Resilience and the Risk of Suicide Ideation in Final Year Students at the Faculty of Health MH Thamrin University East Jakarta*

ABSTRACT

Background: Resilience has an important role in the process of achieving positive adaptation to stress in life which significantly has a great influence on a person's psychological development. So that it can reduce the level of distress and reduce the incidence of suicide.

Objective: To determine the Relationship between Resilience and the Risk of Suicide Ideation in Final Year Students of the Faculty of Health, MH Thamrin University, East Jakarta.

Method: This study is quantitative using descriptive analytical methods, with a cross sectional design. The sampling technique used a cluster random sampling of 135 respondents. The data was collected using a questionnaire filled out by final year students of the Faculty of Health at MH Thamrin University, East Jakarta.

Results: Of the 135 respondents, the majority of final year students are 21-22 years old and the majority are female. The majority of final year students have low resilience of 78.1% and the risk of self-immersion is high at 60.6%. The results of the Chi Square test obtained a p value of 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between resilience and the risk of suicidal ideation.

Conclusion: The higher the resilience, the lower the suicidal ideation, and vice versa, the lower the resilience, the higher the suicidal ideation in the individual.

Keywords: Students, resilience, risk of suicidal ideation.

Bibliography : (2015-2024).