

Nama : Tri Cicilia Octaviyanti

NIM : 1033222101

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Icu Rs Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit ginjal kronis dikenal sebagai *Silent Killer*. Pasien sering tidak menunjukkan gejala apa pun hingga penyakit ini berkembang ke stadium lanjut dan fungsi ginjal mulai memburuk. Agar pencegahan dapat dilakukan, orang harus mengetahui apa yang menyebabkan penyakit ginjal kronis. Penyebabnya adalah salah satunya yaitu kebiasaan buruk yang sering dilakukan akan tetapi kita tidak menyadarinya. Deteksi dan pengobatan yang terlambat dari penyakit ini menyebabkan tingginya angka kematian di beberapa negara. Salah satu contohnya adalah kurang minum. Jika Anda kurang minum, infeksi saluran kemih dapat berubah menjadi infeksi ginjal jika tidak ditangani dengan cepat. Selain itu, mengonsumsi makanan yang mengandung bahan kimia seperti pewarna, pengawet, dan penyedap juga dapat merusak ginjal. Bahan-bahan kimia ini dapat bertahan di dalam ginjal hingga ginjal berhenti bekerja. Kondisi ini menyebabkan penurunan fungsi ginjal secara tiba-tiba, yang mengakibatkan ketidakmampuan ginjal untuk secara efektif membuang sisa metabolisme dari tubuh atau menjalankan fungsinya secara efisien.

Tujuan : Untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang di rawat di ruang ICU Rs Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan pendekatan dengan desain Crosssectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner sebagai alat ukurnya dengan jumlah 60 responden.

Hasil : Dari 60 responden didapatkan hasil uji statistik menggunakan *Fisher Exact* didapatkan nilai p value 0,000 yang berarti menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan cairan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani Hemodialisa di Ruang ICU Rs Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien pembatasan cairan pasien *Chronic Kidney Disease*. Dukungan keluarga menjadi bagian yang dapat meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kepatuhan asupan cairan, *Chronic Kidney Disease*

Daftar Pustaka : 28 buah (2014-2020)

Name : Tri Cicilia Octaviyanti

NIM : 1033222101

Title : *Relationship Between Family Support And Compliance With Fluid Intake Restrictions In Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis In The Intensive Care Unit At Bhayangkara TK. I Puskor Polri Hospital*

ABSTRACT

Background : Chronic kidney disease is known as the Silent Killer. Patients often do not show any symptoms until the disease progresses to an advanced stage and kidney function begins to deteriorate. So that prevention can be done, people must know what causes chronic kidney disease. One of the causes is bad habits that we often do but we don't realize it. Delayed detection and treatment of this disease leads to high mortality rates in some countries. One example is not drinking enough. If you don't drink enough, a urinary tract infection can turn into a kidney infection if not treated quickly. Apart from that, consuming foods that contain chemicals such as dyes, preservatives and flavorings can also damage the kidneys. These chemicals can stay in the kidneys until the kidneys stop working. This condition causes a sudden decrease in kidney function, resulting in the kidneys' inability to effectively remove metabolic waste from the body or carry out its functions efficiently.

Objective : To determine family support for compliance with fluid intake restrictions in Chronic Kidney Disease patients being treated in the ICU at Bhayangkara TK. I Puskor Polri Hospital.

Method : This research design uses a cross-sectional design approach. Data collection was carried out using a questionnaire as a measuring tool with a total of 60 respondents.

Results : From 60 respondents, the results of statistical tests using chi-square showed a p value of 0.000, which means there is a relationship between family support and compliance with fluid restrictions in Chronic Kidney Disease Patients undergoing Hemodialysis in the ICU at Bhayangkara TK. I Puskor Polri.

Hospital Conclusion : There is a relationship between family support and patient compliance with fluid restrictions in Chronic Kidney Disease patients. Family support is part of what can increase patient compliance.

Keywords : Family support, compliance with fluid intake, Chronic Kidney Disease

Bibliography: 28 pieces (2014-2020)