

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I., & Sari, L. (2021). Gangguan siklus menstruasi. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 8(2), 45-55.
- Agustini, A., & Sari, F. (2021). Pengaruh makanan gorengan terhadap kesehatan remaja. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 12(3), 45-52.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R., & Sari, E. (2021). Pengaruh pubertas terhadap perubahan fisik dan psikologis remaja putri. Yogyakarta: Media Kesehatan.
- Amgain, K., & Neupane, S. (2019). Fast food consumption and menstrual disorders among adolescents. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 31(2), 1-8.
- Ariska, D., & Fitriani, E. (2020). Pengaruh hubungan sosial terhadap tingkat stres pada remaja. Bandung: Alfabeta.
- Arfah, N., Wijaya, S., & Sari, R. (2020). Makanan cepat saji dan dampaknya terhadap kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 101-110.
- Arikunto, S. (2013). *Pengelolaan stres dalam kehidupan sehari-hari*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulya, R., Fatmawaty, D., & Fadillah, A. (2021). Peningkatan hormon leptin dan GnRH dalam siklus menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(4), 210-220.
- Arin, M., Lestari, S., & Ramadhani, N. (2020). *Pengantar metodologi penelitian ilmiah*. Pustaka Edukasi.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Statistik Indonesia 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badzlina, I., Rahman, T., & Zumaristy, Y. (2022). Gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi aktif di Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 75-84.
- BPPSDMK (Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan). (2018). *Pedoman Penilaian Pola Konsumsi Makanan*. Jakarta:

Kementerian Kesehatan RI.

- Dwiyanti, F., & Mayasari, L. (2021). Peran perawat dalam kesehatan reproduksi remaja putri. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadillah, A., Rahma, L., & Sari, D. (2022). Hubungan tingkat stres dengan ketidakaturan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 10(3), 150-160.
- Faddilah K.A, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1, 25-34.
- Fatmawaty, D. (2017). Perkembangan organ reproduksi pada remaja. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Felicia, A. (2020). Hubungan konsumsi makanan cepat saji dan siklus menstruasi pada remaja putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(3), 150-160.
- Fitri, I. (2014). Peran Perubahan Gaya Hidup Dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji. *Jurnal Sosiologi dan Antropologi*, 5(1), 60-68.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Handayani, T., & Riska, D. (2019). Jenis-jenis Makanan Cepat Saji dan Dampaknya. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 14(1), 89-97.
- Hastono, S. K. (2018). Statistika kesehatan. EGC.
- Indahwati, N., Sari, R. P., & Kusmiran, E. (2017). Pengaruh pola makan terhadap gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 102-110.
- Indrayani, D. P., & Aniroh, S. (2023). Gangguan siklus menstruasi pada remaja. Bandung: Alfabeta.
- Imron, M. (2019). Metodologi penelitian dan aplikasi dalam bidang kesehatan. Prenadamedia Group.
- Jihan, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup pada Lansia

- dengan Penyakit Jantung Koroner di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 45-52.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2022). Panduan kesehatan reproduksi remaja. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2022). Panduan kesehatan remaja. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Definisi Menstruasi. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kumalasari, D. A., & Andhyantoro, I. (2013). Psikologi perkembangan remaja. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kusmiran, E. (2014). Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2014). Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Reproduksi*, 6(1), 33-42.
- Larasati, D., & Alatas, F. (2016). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap kesehatan reproduksi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 45-55.
- Lestari, E. I. (2020). Konsumsi makanan cepat saji di kalangan remaja perkotaan. Jakarta: Prenada Media.
- Lestari, L., Kep, M., Ramadhaniyati, M. K., & An, N. S. K. (2018). Falsafah dan teori keperawatan.
- Lestari, T. (2015). Kumpulan teori untuk kajian pustaka penelitian kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika, 4-5.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.). Psychology Foundation, Australia.
- Lubis, L. R. (2019). Hubungan konsumsi makanan siap saji (fast food) dengan siklus menstruasi siswi kelas IX di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan tahun 2018. Institut Kesehatan Helvetia.
- Lutfiyati, A., & Susanti, R. (2023). Pengaruh stres terhadap ketidakaturan menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 9(3), 132-140.
- Maidartati, D., & Hayati, N. (2016). Perubahan siklus menstruasi seiring usia.

- Jurnal Kesehatan Reproduksi, 10(4), 123-130.
- Masturoh, M., & T, R. (2018). Pengantar metode penelitian. Alfabeta.
- Ningtyas, E. A., Sari, N. M., & Sunarsih, A. (2020). Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kota Semarang.
- Notoatmodjo, S. (2013). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. Pt Rineka Cipta.k
- Oktaviana, D., Pratiwi, N., & Rahmawati, L. (2017). Ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja putri. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 20-30.
- Permatasari, S., & Aditya, T. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi siklus menstruasi. Jurnal Kesehatan dan Psikologi, 14(2), 85-95.
- Pratama, D. (2020). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap kesehatan mahasiswa. Jurnal Kesehatan Universitas Yogyakarta, 6(1), 45-55.
- Putri, R. (2020). Pola makan dan siklus menstruasi pada mahasiswi universitas. Jurnal Kesehatan Universitas Surabaya, 10(2), 110-120.
- Rahma, L. (2021). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dan stres terhadap siklus menstruasi pada remaja putri. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 10(3), 150-160.
- Rahmawati, L. (2022). Hubungan stres dan keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 11(2), 170-180.
- Ramadhan, M. (2022). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kelas A 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Riau, 10(2), 55-62.
- Riskesdas. (2018). Laporan nasional riset kesehatan dasar. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan.
- Rofiqoh, Z., Asmaningrum, N., & Wijaya, D. (2018). Hubungan mode adaptif konsep diri berbasis teori callista roy dengan kemampuan interaksi sosial anak tunagrahita di SLB-C TPA Kabupaten Jember. Pustaka Kesehatan, 6(2), 312–318.

- Rohan, R., & Siyoto, S. (2013). Dampak ketidakaturan siklus menstruasi terhadap gangguan kesuburan. Surabaya: Pustaka Cendekia.
- Saneba, Y., Dewi, A., & Rahmadani, L. (2021). Klasifikasi Stres pada Remaja dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(1), 12-19.
- Setiawan, D. (2013). Statistika untuk penelitian kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharma, A. (2014). Reproductive health and menstrual disorders in adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 34(2), 185-192.
- Smetana, J. G. (2013). Adolescents, families, and social development: How teens construct their worlds. West Sussex: Wiley-Blackwell.
- Sirajuddin, Z. (2015). Food Frequency Questionnaire dalam Penelitian Gizi. *Jurnal Ilmu Gizi*, 10(1), 45-53.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). Hubungan pola makan aktivitas fisik pengetahuan gizi dengan indeks massa tubuh (imt) siswa kelas XI MIPA SMA. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156– 165.
- Unicef. (2023). Adolescent population data report. New York: Unicef.
- Walyani, E. (2015). Siklus Menstruasi: Proses dan Fase. Jakarta: EGC.
- World Health Organization (WHO). (2020). Menstrual cycle disorders: Global overview.
- Wiarto, S. (2022). Perkembangan fisik remaja dalam masa pubertas. Bandung: Alfabeta.
- Yunianti, S. (2024). Hubungan tingkat stres, aktivitas fisik, dan konsumsi makanan cepat saji dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 12(1), 25-35.
- Zantyka, R. (2019). Panduan menstruasi dan kesehatan reproduksi bagi remaja. Bandung: Pustaka Setia.