

Nama : Dwi Septianingrum
NIM : 1031222086
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di RT.005 RW.002 Kecamatan Cipayung Kelurahan Setu Jakarta Timur.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan tekanan darah yang melebihi tekanan darah sistolik menetap di atas 140 mmHg dan diastolik yang menetap 90 mmHg. Hipertensi terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31.6%), umur 45-54 tahun (45.3 %), umur 55-64 tahun (55,2%). Dari prevalensi hipertensi diketahui sebesar 34,1% bahwa sebesar 8,8% terdiagnosis hipertensi dan 13,3% orang yang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat serta 32,3% tidak minum obat. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan (Kemenkes,2019). Prevalensi hipertensi di Provinsi DKI Jakarta yaitu 26,4% dan ada pada peringkat ke-9 pada 10 besar provinsi di Indonesia dengan kejadian kasus terbanyak **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan perawatan perawat keluarga pada klien penderita hipertensi melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi kepustakaan. **Tujuan :** Melakukan asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami pemeliharaan Kesehatan tidak efektif dengan hipertensi. **Hasil dan Pembahasan :** Setelah dilakukan tindakan Pendidikan Kesehatan untuk mengatasi pemeliharaan Kesehatan tidak efektif dengan melakukan pendidikan kesehatan termasuk hipertensi, menjaga pola hidup, dan sehat. Tindakan pada praktik membunuh keluarga ditentukan bersama dengan keluarga sehingga keluarga mengetahui dengan jelas masalah dan penyelesaiannya. **Kesimpulan dan Saran :** Kesimpulan pada penelitian ini, pengasuhan perlindungan keluarga dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi dengan melibatkan anggota keluarga secara langsung. Setelah dilakukan asuhan keperawatan diharapkan keluarga dapat memahami anggota keluarga yang sakit, menerapkan hidup sehat, dan lebih memahami merawat anggota keluarga dengan Hipertensi di rumah.

Kata Kunci : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif , Asuhan Keperawatan Keluarga.

Daftar Pustaka : XXXVII (2015-2023)

Nama : Dwi Septianingrum
NIM : 1031222086
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di RT.005 RW.002 Kecamatan Cipayung Kelurahan Setu Jakarta Timur.

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is blood pressure that exceeds systolic blood pressure that remains above 140 mmHg and diastolic blood pressure that remains above 90 mmHg. Hypertension occurred in the age group 31-44 years (31.6%), age 45-54 years (45.3%), age 55-64 years (55.2%). From the prevalence of hypertension, it is known that 8.8% of people diagnosed with hypertension are diagnosed with hypertension and 13.3% of people diagnosed with hypertension do not take medication and 32.3% do not take medication. This shows that the majority of hypertension sufferers do not know that they are hypertensive so they do not receive treatment (Ministry of Health, 2019). The prevalence of hypertension in DKI Jakarta Province is 26.4% and is ranked 9th in the top 10 provinces in Indonesia with the most cases. **Method:** This research uses a case study method with a family care treatment approach for clients suffering from hypertension through interviews, observation, physical examination, and literature study. **Objective:** To provide nursing care to families who experience ineffective health care with hypertension. **Results and Discussion:** After carrying out Health Education measures to overcome ineffective health maintenance by carrying out health education including hypertension, maintaining a healthy lifestyle. Actions regarding the practice of killing the family are determined together with the family so that the family clearly knows the problem and the solution. **Conclusions and Suggestions:** The conclusion of this research is that family protective care is carried out comprehensively and continuously starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation by directly involving family members. After providing nursing care, it is hoped that families can understand sick family members, adopt healthy living, and better understand caring for family members with hypertension at home.

Keywords: Hypertension, Ineffective Health Care, Family Nursing Care
References : XXXVII (2015-2023)