

ABSTRAK

Nama : Syifa Arinda Azzahra
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Operator Bagian Produksi Di PT Cikarang Perkasa Manufacturing Bekasi Jawa Barat 2024

Kelelahan kerja adalah salah satu gangguan kesehatan yang dialami pekerja dikarenakan oleh pekerjaan mereka yang dapat menimbulkan risiko cedera. Kelelahan menjadi penyebab hampir dua juta kematian pekerja setiap tahun. Sekitar 32,8%, mengalami kelelahan. Faktor-faktor yang mempengaruhi termasuk lingkungan kerja, jenis pekerjaan, dan beban kerja (faktor eksternal), serta karakteristik individu seperti jenis kelamin, IMT, kualitas tidur, usia, dan kebiasaan merokok (faktor internal). PT. Cikarang Perkasa Manufacturing bergerak dalam bidang *Alumunium Die Cast* untuk kendaraan bermotor yang memiliki 123 karyawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja pada operator bagian produksi di PT. Cikarang Perkasa Manufacturing tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan sampel sebanyak 102 responden. Hasil dari penilitan adalah terdapat hubungan faktor usia ($P_v=0,000$), masa kerja ($P_v=0,003$), IMT ($P_v=0,006$), dan beban kerja ($P_v=0,000$) terhadap tingkat kelelahan kerja. Usia ≥ 25 tahun berpeluang 7,714 kali lebih besar untuk merasakan kelelahan sedang, sementara masa kerja ≥ 5 tahun berpeluang 3,740 kali lebih besar merasakan kelelahan sedang, sedangkan IMT yang tidak normal memiliki peluang 3,349 kali lebih besar merasakan kelelahan sedang, dan beban kerja berat berpeluang 6,964 kali lebih besar untuk merasakan kelelahan sedang. Direkomendasikan agar perusahaan dapat mempertimbangkan untuk menyelenggarakan program kesehatan yang melibatkan pemeriksaan kesehatan rutin dan seminar tentang pola makan sehat. Dan menerapkan sistem manajemen yang memastikan pembagian tugas yang adil dan seimbang.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor-faktor Penyebab Kelelahan Kerja, Pekerja Operator.

ABSTRACT

Name : Syifa Arinda Azzahra
Study Program : Bachelor of Public Health
Title : Factors Associated With The Level Of Labor Fatigue At
The Operator's Part Of The Production Manifest At The
Cikarang Perkasa Manufacturing Bekasi West Java 2024

Work fatigue is one of the health disorders experienced by workers due to their work which can cause a risk of injury. Fatigue is the cause of nearly two million worker deaths each year. Around 32.8% experience fatigue. Influencing factors include the work environment, type of work, and workload (external factors), as well as individual characteristics such as gender, BMI, sleep quality, age, and smoking habits (internal factors). PT. Cikarang Perkasa Manufacturing is engaged in the field of Aluminum Die Cast for motor vehicles which has 123 employees. The purpose of this study was to determine the factors related to the level of work fatigue in production operators at PT. Cikarang Perkasa Manufacturing in 2024. This study used a quantitative method with a sample of 102 respondents. The results of the study were that there was a relationship between age factors ($P_v = 0.000$), length of service ($P_v = 0.003$), BMI ($P_v = 0.006$), and workload ($P_v = 0.000$) to the level of work fatigue. Age ≥ 25 years has a 7.714 times greater chance of experiencing moderate fatigue, while work experience ≥ 5 years has a 3.740 times greater chance of experiencing moderate fatigue, while abnormal BMI has a 3.349 times greater chance of experiencing moderate fatigue, and heavy workload has a 6.964 times greater chance of experiencing moderate fatigue. It is recommended that companies consider organizing health programs that involve regular health checks and seminars on healthy eating patterns. And implementing a management system that ensures fair and balanced division of tasks.

Key words: Fatigue, factors that contribute to fatigue, carrier workers.