

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT HERMINA DEPOK

Susi Damayanti¹, Ratna Mutu Manikam^{1*}

1 Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

Jl. Raya Pondok Gede No.23-25 Jakarta Timur 13550

Email: susidamayantigizi@gmail.com

ABSTRAK

Personal hygiene dari *food handler* merupakan kunci dalam menjaga keamanan pangan, karena pada kondisi yang tidak *hygiene food handler* dapat menjadi sumber kontaminasi makanan. Berdasarkan laporan dari Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) pada tahun 2022 tercatat ada 72 kasus kejadian luar biasa keracunan pangan, kejadian ini meningkat 44% dari tahun sebelumnya yakni 50 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Hermina Depok. Penelitian ini merupakan jenis *observasional analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Tempat penelitian dilakukan di Instalasi Gizi RS Hermina Depok. Waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2024. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Total Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Chi Square* dengan derajat kepercayaan 95% (α , $<0,05$). Hasil penelitian diperoleh penjamah makanan telah sesuai dalam menerapkan *personal hygiene* sebesar 78.1%. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap (*p value* 0.026) dan tindakan (*p value* 0.019) dengan *personal hygiene* penjamah makanan di Instalasi Gizi RS Hermina Depok tetapi tidak terdapat hubungan antara umur, lama kerja, pengetahuan, dan status pelatihan *hygiene*. Diharapkan penjamah makanan dapat meningkatkan sikap dan tindakan yang baik dalam menerapkan *personal hygiene* serta meningkatkan kesadaran dalam menjalankan tugasnya agar menerapkan *personal hygiene* sesuai SOP yang telah ditetapkan.

Kata kunci: Penjamah Makanan, Personal Hygiene, Sikap, Tindakan

FACTORS RELATED TO THE PERSONAL HYGIENE OF FOOD HANDLERS AT HERMINA DEPOK HOSPITAL

Susi Damayanti¹, Ratna Mutu Manikam^{1*}

¹Nutrition Study Program, Faculty of Health, University of Mohammad Husni Thamrin
Jl. Raya Pondok Gede No.23-25 East Jakarta 13550
Email: susidamayantigizi@gmail.com

ABSTRACT

Personal hygiene of food handlers is crucial for maintaining food safety, as food handlers in unhygienic conditions can become a source of food contamination. According to a report from the National Food and Drug Monitoring Agency (BPOM) in 2022, there were 72 cases of extraordinary food poisoning events, an increase of 44% from the previous year, which had 50 cases. The aim of this study is to identify factors related to the personal hygiene of food handlers at the Nutrition Installation of Hermina Depok Hospital. This study is an analytical observational type with a cross-sectional approach. The research will be conducted at the Nutrition Installation of Hermina Depok Hospital. The study will take place from May to June 2024. Sampling in this study will use total sampling with a purposive sampling technique. The bivariate analysis used will be the Chi-Square test with a 95% confidence level (α , <0.05). The results indicate that 78.1% of food handlers comply with personal hygiene practices. There is a significant correlation between attitudes (p value 0.026) and actions (p value 0.019) and the personal hygiene of food handlers at the Nutrition Installation of Hermina Depok Hospital, but there is no significant correlation between age, length of work, knowledge, and hygiene training status. It is hoped that food handlers will improve their attitudes and actions in applying personal hygiene and increase awareness in performing their duties to ensure adherence to the established SOPs.

Keywords: Food Handlers, Personal Hygiene, Attitudes, Actions