

DAFTAR PUSTAKA

- Abihail, C.T and Muniroh, L. 2023. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Baru Fakultas Kesehatan Masyarakat. *Amerta Nutrition*. 7(1). p. 1- 6.
- Adriani., M. 2017. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Prenada Media
- Afifah., C.A.N., Ruhana. A., Dini, C.H., & Pratama, S.A. 2022. *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Agung, A., Ruwiah, R., & Paridah, P. 2022. Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(4), p. 156–160. <https://doi.org/10.37887/jgki.v2i4.23689>.
- Alfian, M. 2014. Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Suku Jawa, Suku Banjar Dan Suku Bima . *Jurnal Ilmiah Psikologis Terapan*. 2 (2), p. 263 – 275.
- Aisyah., N.S. 2023. Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak). Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negere Alauddin Makassar.
- Ali., L. 2017. Assessing Walking Steps and its Relationship with Nutritional Status Among Adults in Kuala Terengganu, *Malaysian Appl Biol*, 46(3):113–21
- Alisya, P. and Rizqiawan, A. (2022) ‘Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa, *Binawan Student Jurnal*, 4(2), p. 21 – 27. available at: <https://doi.org/10.54771/bsj.v4i2.505>.
- Alkarini. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Alma A ta Yogyakarta.
- Almatsier, S., 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier.,S. 2016. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Angesti, A.N., & Manikam, R.M. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal ilmiah Kesehatan*, 12(1), p. 1 – 14.
- Aprianty, D. (2016). Hubungan Asupan Energi, Protein, Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. *Media Informasi*, 12(1), p. 96–103. Available from : <https://doi.org/10.37160/bmi.v12i1.11>

- Ariani, A.P. 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Baliwati, Y.F. 2004. *Penganta Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penerbit Swadaya.
- Baswedan, S.I., & Sumarmi, S. 2021. Association of Macronutrient Intake With Percentage of Visceral Fat in International Student At Universitas Airlangga Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), p. 48. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.48-52>.
- Depkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Desi. 2023. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMP. Riau: Skripsi Fakultas Pertanian dan Pertenakan Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Dion, E. 2017. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kulon Progo DIY. Yogyakarta: Skripsi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fatie., S. D, Briliannita A., Florensia W. GambaranAsupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemkenkes Sorang Pada Masa Pandemi Covid 19. *Nurs Arts*, 15(2), p. 81 – 92. Available from: <https://poltekkes.sorong.ejournal.id/nursingarts/article/view/159/100>.
- Fauziyyah, D. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Jakarta: Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Univesitas Muhannadiyah Jakarta.
- Febytia, N.D and Dainy. N.C. 2022. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *Jurnal Gizi Dietetik*. 1(3). p. 204 – 209.
- Fikawati, S., Ahmad, S., & Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Press.
- Fissilmi, M.M. 2018. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Pesma KH Mas Masyur. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Giyarto., And Unyu., Z. 2018. Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Dalam Mengerjakan Skripsi. Surakarta : Skripsi Fakultas Psikologi Muhammadiyah Surakarta.
- Hakiki., G.2017. Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi. 4(32). p. 1979 – 6250.
- Hardinsyah. And Mira, D. 2019. *Kecukupan Energi dan Karbohidrat*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.

- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), p. 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Hasanah. 2013. Analisis Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poli Fisioterapi RSUD Kota Makasar Skripsi : Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin
- Herwinda., K.R., Hindarta., N.A., & Wijaya., D.P. 2023. *Gizi Dan Kesehatan Remaja*. Purwokerto Barat : Zahira Media Publisher.
- Huluki., W., dan Djibrin, M.R. 2018. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1). p. 73-80.
- Iham, et al. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Zat Besi dan Vitamin C) Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat I. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2(1), p. 81 – 92.
- Irianto, P.2017. *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Irawan., M.A. 2007. Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga. *Jurnal Sports Science Brief*. 1(7). p. 4 -8
- Ivan., Hidayat, S.M. and Sri Nani, J. 2023. The Relationship Between Macro Nutrition Intake With Nutritional Status Of Medical Faculty Baiturrahma University In The Pandemi Era. *Nusantara Hasana Journal*. 2(9), p 159 – 176.
- Jauziyah, S. 2021. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition Collage*. 10(1). p. 72 – 81. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.
- Kanah, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*. 4(2). p. 203 – 211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Kemkes, 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh*. [Online] Available at <https://p2ptm.kemkes.go.id> [Accessed 14/07/2024].
- Kemkes RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumo M, 2020. Pemantauan Aktivitas Fisik. Yogyakarta : *The Journal Publishing*
- Khairunnisa, Z.R. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa. *Indonesia Journal of Biomedical Science and Health*. 2(2).p. 9 – 13. available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJBSH>.

- Khasanan, D. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirun Islam Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lestari. 2018. Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Durasi Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Liando, L.E., Amisi, M.D., & Sanggelorang, Y. 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal KESMAS*. 10 (1). p. 118–128.
- Makhrajani, M., Suhera & Haniarti. 2018. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*.1(1) .p. 24–33. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v1i1.99>.
- Mawitjere, M.C.L., Amisi, M.D., & Sanggelorang, Y. 2021. Gambaran asupan zat gizi makro mahasiswa semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu saat pembatasan pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(2). p. 1–11.
- Mercer.,A.T., Riddle., E., & Barre. L. 2020. Protein and amino acids for skeletal muscle health In again. *Adv Food Nutr Res*. 91. p. 29 – 64. <https://doi.org/10.1016/bs.afnr.2019.08.002>.
- Mufidah, R. and Soeyono, R.D. 2021. Pola makan, aktivitas fisik, dan durasi tidur terhadap status gizi mahasiswa program studi gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*. 1(1), p.60–64.
- Mustelin, L., Silventoinen, K., Pietilainen, K., Rissanen, A., Kaprio J. 2009, Physical Activity Reduces the Influence of Genetic Effects on BMI and Waist Circumference: a Study in Young Adult Twins. *Int J Obes*.2009.
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(1), p. 325–332.
- Oktaviani., W. 2011. Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program. Skripsi: Fakultas Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran.
- Par'I, Holil, 2017. Penilaian Status Gizi. Jakarta Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Periselo, et al. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Mahasiswa.

- Patimbano., B.L., Kapantow N.H., & Punuh M.I. 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), p. 43 – 49.
- Program Studi S1 Gizi Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo. Fakultas Kesehatan, Universitas Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo.
- Permenkes. 2014. Pedoman Gizi Seimbang.
- Rahayu, D.T. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Sanggar Gendanf Serunai Kota Bengkulu. Program Studi Gizi dan Dietetika, Poltekes Kemenkes Bengkulu.
- Rahmawati, D.Z. 2020. Hakikat Aktivitas Fisik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rahma. 2023. Hubungan Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Taruna Dan Taruni di Sekolah Tinggi Pertahanan Nasional. *Nutrition Research and Development Journal*. 3(3). p. 47 – 57.
- Rahti., N. 2023. Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Pasa Anak Sekolah Di SMPN 17 Padang Tahun 2023. Skripsi: Prodi Sarjana Terapan dan Dietika Poltekes Kemenkes Padang.
- Ratnasari, D. and Purniasih, L. 2019. Status Gizi dan Pola Konsumsi Makanan Anak. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), p. 34–41.
- Riskawati, Y.K., Prabowo, E.D., & Rasyid, H. Al. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *Majalah Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*. 5 (1). p. 26 – 32.
- Rukman, E., Permatasari, T & Emilia, E. 2021. The Assocation Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the Covid – 19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*. 3(2). p. 88 – 93.
- Ruslan., A.M., & Rusli. 2019. *Ilmu Gizi Teori*. Samarida: Mulawarman University Press.
- Salsabila, R.T. (2020) ‘Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin. Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
- Sasmito, P. D. (2015). Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian Obesitas pada remaja umur 13-15 tahun di Provinsi DKI Jakarta (analisis data sekunder riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23.
- Sembiring, B.A., Rosdewi, N.N., & Yuningrum, H. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas

- Bangsa, Kecamatan Deli Tua. Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1). p. 87. Available from: <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.42>.
- Santosa., H., & Imelda, F. 2022. Kebutuhan Gizi Berbagai Usia.
- Suharyati. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed). EGC.
- Sumarmik. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri pada Siswi Kelas III di SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar. *Meia Gizi Pangan XIII*(1).
- Supriasa., & Bakri. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Sofiatun, T. (2017). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuandan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*.
- Soediaoetama., H.U. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Pola Makan. *Jurnal Profesi*. 12(2)
- Syafrizar and Wilda, W. 2009. Gizi Olahraga. Malang: *Wineka Media*. Hal. 9
- Tiara. 2022. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Rubath Nurul Fajri Jakarta Timur. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi, Universitas Binawan Jakarta.
- Ubro, I. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*, 2(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.2.1.2014.3753>.
- Whitney, E., & Rolfes, S. R. *Understanding Nutrition, thirteenth edition* (13th ed.) Belmont : Thomas Wadsworth. 2013.
- Widodo. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Semarang. *Journal Of Nutrition Collage*. 3(2). p. 33 – 39.
- World Health Organization. 2018. *WHO*. [Online]. Diakses 14 Juli 2024 dari [Physical activity \(who.int\)](https://www.who.int/physical-activity).
- Yoris., L., Tiven., N.C., & Pattisinay., S.V. 2016. Studi Tentang Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Hewani Asal Ternak Pasa Mahasiswa Fakultas Pertanian UNPATI. *Jurnal Makila*, 9(1), p. 108 – 115.
- Zogara. 2020. Kebiasaan jajan dan status gizi pada siswa sekolah dasar di kota kupang. *Journal of Food and Nutrition Research*, 1(2), 15 – 18.