

Nama : Dian Galuh Kartika Putri
NIM : 1031222082
Judul : **Asuhan Keperawatan Keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di RT 01 dan 07 RW 02 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung**

ABSTRAK

Abstrak : Hipertensi atau penyakit darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80mmHg. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, prevalensi hipertensi di Jakarta 33,43% pada penduduk usia 18 tahun ke atas. **Tujuan penulisan** adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus. Data yang didapatkan merupakan hasil melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Dalam penelitian ini ada 2 keluarga dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil** dari penelitian studi kasus ini yaitu masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan diagnosa medis hipertensi dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari, tingkat pengetahuan dan kepedulian keluarga terhadap penyakitnya meningkat. **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah kedua keluarga mempunyai masalah yang sama yaitu hipertensi dengan penyebab utama yaitu mengkonsumsi makanan yang mengandung natrium yang tinggi serta mempunyai tanda dan gejala yang sama yaitu sakit kepala, mudah lelah dan kaku pada leher. **Saran** untuk kedua keluarga agar rutin meminum obat, memeriksakan tekanan darah dan mengurangi konsumsi makanan yang mengandung tinggi natrium.

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif
Daftar Pustaka : XXII (2014-2021)