

Nama : Susan Yulian

NIM : 1032201053

Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Terhadap Upaya Penanganan Dismenore Di SMA Negeri 93 Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore adalah masalah yang mengganggu produktivitas dan dapat menyebabkan efek negatif pada fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Dismenore atau nyeri haid memiliki dampak negatif yang signifikan pada kehidupan sehari-hari remaja putri, terutama dalam konteks Pendidikan. Sikap yang diambil oleh remaja akan dipengaruhi oleh pengetahuan mereka tentang dismenorea. Remaja akan bersikap positif jika mereka tahu banyak tentang dismenorea. Sebaliknya, jika mereka tidak tahu banyak, mereka akan cemas dan cenderung menunjukkan sikap negative. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenore terhadap upaya penanganan dismenore di SMA Negeri 93 Jakarta Timur.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* sebanyak 149 siswi. Data dikumpulkan dengan cara mengisi kuesioner melalui *google form* yang terdiri dari kuesioner pengetahuan dan upaya penanganan. Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan hasil bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Dari 149 responden, lebih banyak terjadi pada siswi yang berpengetahuan kurang baik dengan upaya penanganan tidak tepat (60,2%), dibandingkan dengan siswi yang berpengetahuan baik dengan upaya penanganan tepat (59,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan upaya penanganan dismenore (*p value 0,029*).

Kesimpulan: Pengetahuan remaja putri tentang dismenore dapat ditingkatkan dengan pendidikan melalui media informasi, edukasi akan pentingnya mengetahui dismenore dan upaya penanganannya.

Kata Kunci: Dismenore, pengetahuan, remaja putri, penanganan dismenore

Daftar Pustaka: 91 buah (2018-2024)

Name : Susan Yulian

NIM : 1032191053

Title : *The Relationship of Adolescent Girls' Knowledge About Dysmenorrhea to Efforts to Handle Dysmenorrhea at SMA Negeri 93 East Jakarta.*

ABSTRACT

Background: *Dysmenorrhea is a problem that interferes with productivity and can cause negative effects on physical, psychological, social, and economic. Dysmenorrhea or menstrual pain has a significant negative impact on the daily life of adolescent girls, especially in the context of education. The attitude taken by adolescents will be influenced by their knowledge of dysmenorrhea. Teenagers will be positive if they know a lot about dysmenorrhea. On the other hand, if they don't know much, they will be anxious and tend to show a negative attitude. The purpose of this study is to find out the relationship between adolescent girls' knowledge about dysmenorrhea and efforts to handle dysmenorrhea at SMA Negeri 93 East Jakarta.*

Method: *This study uses a type of analytical research with a cross sectional approach. The sampling technique used stratified random sampling of 149 students. Data was collected by filling out a questionnaire through a google form consisting of a knowledge questionnaire and handling efforts. Univariate analysis was carried out descriptively and bivariate results using the chi square test.*

Result: *From 149 respondents, it was more common for students who were poorly educated with inappropriate handling efforts (60.2%), compared to well-educated students with appropriate handling efforts (59.1%). The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between adolescent girls' knowledge about dysmenorrhea and efforts to handle dysmenorrhea (p value 0.029).*

Conclusions: *Young women's knowledge about dysmenorrhea can be improved by education through information media, education on the importance of knowing dysmenorrhea and efforts to handle it*

Keywords: *Dysmenorrhea, knowledge, adolescent women, dysmenorrhea treatment*

Bibliography: *91 pieces (2018-2024)*