

Nama : Rita Rismaya
NIM : 1033231023
Judul Skripsi : Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RS Abdul Radjak Purwakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar glukosa darah (atau gula darah), yang seiring waktu dapat menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Prevalensi penyakit DM poliklinik penyakit dalam tahun 2023 tercatat sebanyak 564 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran serta menganalisis mengenai hubungan antara aktifitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di poliklinik penyakit dalam RS Abdul Radjak Purwakarta.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan desain *crosssectional*. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel terhadap 87 orang responden dengan menggunakan kuisioner.

Hasil : Dari 87 responden mayoritas berjenis kelamin perempuan, berusia dewasa, dengan pendidikan rendah, serta dengan pekerjaan kategori bekerja. Lebih dari setengahnya memiliki aktifitas fisik kategori ringan-sedang. Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah kategori tidak normal. Berdasarkan hasil analisis bivariat didapati nilai *p value* sebesar 0,018 ($< 0,05$) dengan , PR (*Prevalence Ratio*) besar 7,672 dan CI 95% = 1,080 – 54,502.

Kesimpulan : Terdapat hubungan aktifitas fisik terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Poliklinik Dalam RS. dr. Abdul Radjak Purwakarta.

Kata Kunci : Aktifitas Fisik, Kadar Gula Darah & Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka : 62 Buah (2014-2023)

Nama : Rita Rismaya
NIM : 1033231023
Judul Skripsi : *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RS Abdul Radjak Purwakarta*

ABSTRACT

Background: According to the WHO (2023), diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. Over time, it can lead to serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys, and nerves. In 2023, the internal medicine polyclinic recorded a total of 1,768 patients, with 564 of them diagnosed with diabetes mellitus (Medical Records, RS Abdul Radjak, 2023). This study aimed to describe and analyze the relationship between physical activity and blood glucose levels in diabetes mellitus patients at the internal medicine polyclinic of RS Abdul Radjak Purwakarta.

Methods: This was a descriptive cross-sectional study. A total of 87 respondents were included in the study.

Results: The majority of respondents were female adults with low education levels and were employed. More than half reported moderate levels of physical activity. A significant proportion of respondents had abnormal blood glucose levels. Bivariate analysis showed a significant association between physical activity and blood glucose levels ($p\text{-value} = 0.018$, Prevalence Ratio = 7.672, 95% CI = 1.080-54.502).

Conclusion: There is a significant association between physical activity and blood glucose levels in diabetes mellitus patients at the internal medicine polyclinic of RS Abdul Radjak Purwakarta.

Keywords: Physical activity, blood glucose, diabetes mellitus

References: 62 Sources (2014-2023)