

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists (2015) Dysmenorrhea : Painful Periods. American College of Obstetricians and Gynecologists*
- Anienda, A.A (2021) *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food Dengan Derajat Nyeri Haid Siswi Kelas X Dan XI SMAN 4 Surakarta*. Skripsi Mahasiswa Gizi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Antony, M.M. et al. (2014) ‘Psychometric properties of the 42-item and 21-item versions of the Depression Anxiety Stress Scales in clinical groups and a community sample Psychometric Properties of the 42-Item and 21-Item Versions of the Depression Anxiety Stress Scales in Clinical Groups and a Community Sample’, (June 1998). Available at: <https://doi.org/10.1037/1040-3590.10.2.176>.
- Aprilia, T.A., Prastia, T.N. and Nasution, A.S. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik , Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor’. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 5(3), pp. 296–309.
- Arista, P (2017) *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di MAN 1 Kota Madiun*. Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Aryunani, S. (2019) ‘Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya’, Laporan Penelitian Hibah Internal. p. 27.
- Damayanti, D (2020) ‘Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII Di SMP Negeri 2 Balapulang Dalam Upaya Mencegah Wabah COVID-19’. Skripsi Mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Rekreasi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Damayanti, E., Citrawati, M. and Thadeus, M.S. (2023) ‘Hubungan Antara Konsumsi Kopi Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta’. pp. 6–11.
- Delia, A, Tina, L, J.R.A. (2021) Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. *Endemis Journal*. 1(4).
- Destariyani, E. and Yulyanai, N. (2023) ‘Hubungan Durasi Menstruasi Dan Riwayat Dismenore Pada Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu’. *Jurnal Kebidanan*. 11(2), pp. 22–27.

- Farisah, N. (2022) '*Gambaran Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Pada Masa Pandemi*'. Skripsi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, pp. 17–18.
- Febriana, K.T.M., Andayani, N.L.N. and Purnawati, S. (2015) 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja Umur 13-15 Tahun Di SMP. K. Harapan Denpasar'. *Program Studi Fisioterapi*. Universitas Udayana.
- Ginting, F.H. BR. (2021) *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Keluhan Dismenorea Pada Remaja Putri*. Skripsi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Hasanah, U. (2018) '*Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017*'. Skripsi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.
- Horman, N, Manoppo, J, Meo, L. (2021) 'Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe'. *Jurnal Keperawatan*. 9(1), pp. 38–47.
- Ilmi, F.A, Selasmi, W.E. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Di Sma Negeri 6 Tangerang Selatan', *Edu Masda Journal*, 3(2), p. 176.
- Ilmi, MB. Fahuazi & Mahrita (2017) Dismenore Sebagai Faktor Stress Pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Kristen Kanaan Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 4, hal 227-228.
- Indahwati, A.N., Muftiana, E. and Purwaningroom, D.L. (2017) 'Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo'. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 01(02), pp. 7–13.
- Ismail, F., *et al* (2015) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado' Universitas Sam Ratulangi. *Ejournal Keperawatan*. 3(2).
- Juniati, V (2021) '*Hubungan Aktivitas Fisik Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 9 Kelas 11 Tambun Selatan Tahun 2022*'. Skripsi Mahasiswa Gizi. Universitas MH Thamrin.
- Kementrian Kesehatan (2018). Durasi dan Frekuensi Latihan Fisik [online]. Dari: <https://p2ptm.kemkes.go.id/>. [Diakses Juli 2024].
- Kementrian Kesehatan (2023). Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja [online]. Dari: <https://yankes.kemkes.go.id/>. [Diakses Mei 2024].

- Khaira, W. (2023) 'Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja'. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Ar-Raniry Banda Aceh. 5(1), pp. 123–135.
- Kojo, N.H., Kaunang, T.M.D. and Rattu, A.J.M. (2021) 'Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru'. *e-Clinic*. 9(28), pp. 429–436.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire For Older Children (PAQ-C) And Adolescents (PAQ-A) Manual*. College of Kinesiology, University of Saskatchewan, 87(1), 1-38.
- Kusumawati, I dan Aniroh, U (2020) 'Konsumsi Makanan Siap Saji sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore pada Remaja'. *Journal of Holistics and Health Sciences*. Universitas Ngudi Waluyo. 2 (2), pp 68 – 77.
- Larasati, S.S. and Soputri, N. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Advent Indonesia'. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, pp. 584–592.
- Luli, N.A. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Dismenore Pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta'. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah.
- Marfuah, D, Mayasari, R. (2018) 'Hubungan Status Nutrisi Dengan Nyeri Menstruasi Pada Remaja SMP Negeri 16 Bandung'. *Journal Of Holistic Nursing Science*. Faculty of Health Science Universitas Muhammadiyah Magelang. 5(2), pp. 82–87. <http://journal.ummgl.ac.id/index.php/nursing>.
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). 'Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri'. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), p.35-42. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>.
- Mouliza, N. (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019'. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(2), pp. 545–550. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>.
- Nuraini, S. *et al.* (2021) 'Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman'. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 3(3), pp 443-450.
- Nurhilal, Amalia, R (2014) Laporan Ilmiah Makanan cepat saji. Diakses pada 6 Mei 2024 [online] di <https://rrizkaamalianurhilal.blogspot.com/2014/01/laporan-ilmiah-fast-food.html>.
- Oktobriariani, R.R. (2020) 'Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Olah Raga Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi D-Iii Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo' *Akademi Kebidanan*.

- Okitorika, P. (2020) 'Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar'. *Jurnal NERS*. 4(23), pp. 122–129.
- Pangaribuan, M. *et al.* (2023) 'The Relationship Between Fast Food Consumption And Primary Dymenorhea Incidence In Adolescent Girls At SMP IT Al-Hidayah Bekasi District 1'. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. STIKES Medistra Indonesia. pp 113.
- Par'i, M, S, Wiyono, dan T.P, Harjatmo (2017) *Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 219.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Standar Antropometri Anak*, pp 5,15.
- Putri, J.S., Nugraheni, W.T. and Ningsih, W.T. (2023) 'Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban'. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*. 2(9), p. E-ISSN: 2963-2900 | P-ISSN : pp.2964-9048 .2589-25.
- Putri, M. and Riyaldi, H. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Makan , Aktivitas Fisik , dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Pariaman'. *Jurnal Gizi Dietetik*. 2(4), pp. 237–244.
- Qomarasari, D. (2021) Hubungan Usia Menarche , Makanan Cepat Saji (*Fast Food*), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-midwifery Journal*, 4(2), pp. 30–38.
- Ragita, S.P. and N, N.U.R.A.F. (2021) 'Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja', *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), pp. 417–424.
- Rahmayani, D.D. *et al.* (2023) Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(2), pp. 131–137.
- Ratnawati, A.E. (2023) 'Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), pp. 48–54.
- Rejeki, S. *et al.* (2019) 'Hubungan Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer'. *Jurnal Kebidanan*. 8(1), pp. 50–55. Available at: <https://doi.org/10.26714/jk.8.1.2019.50-55>.
- Rifiana, J dan Sugiatno, I. (2018) 'Efektivitas Terapi Yoga Terhadap Dimenorea Pada Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Klari Kabupaten Karawang Provinsi Jawa Barat Tahun 2018'. *Jurnal Ilmu dan Budaya*. pp. 7637–7646. 4(23), pp. 122–129.
- Rita, N. and Sari, P.G. (2019) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri'. *Lentera Kesehatan Aisyiyah*, 2(2), pp. 106.

- Rizkyta, D.P. and N, N.U.R.A.F. (2017) *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6, pp. 1-13. Available at: <http://url.unair.ac.id/5e974d38%0A>
- Romlah, N.S., *et al* (2021) 'Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Majelis Ta'lim Nurul Ikhwan Rt 06/02 Kota Depok', *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.*, 5(2), pp. 94–104.
- Rusli, Y. *et al.* (2019) 'Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswi di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta', *JKI*, 7(2), pp. 122–126. Available at: <https://doi.org/10.23886/ejki.7.10101.1>.
- Sabila, J (2022) '*Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Tingkat Stres Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dishmenorrhea Primer Pada Siswi Di SMAN 12 Kota Bekasi*'. Skripsi Mahasiswa Gizi. Universitas Binawan.
- Salamah, N (2021) '*Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*'. Skripsi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sari, D, Nurdin, A.E, Defrin (2015) Artikel Penelitian Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Fakulatas Kesehatan Universitas Andalas*. 4(2), pp. 567–570.
- Sari, T.M., *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri'. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), pp. 221–229.
- Shintya, A, Tandungan, T. (2023) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Universitas Klabat'. *Klabat Journal Of Nursing*, 5(1), pp. 1–9.
- Sinaga, E., *et al* (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. Jakarta.
- Sugiyanto, Luli, A (2020) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Syafitri, A (2015) 'Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Dismenore Primer Pada Siswi SMAN 47 Jakarta' .Universitas Trisakti.
- Thania, W.F., Arumsari, I. and Aini, R.N. (2023) Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*. 4(1), pp. 37–45. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>.
- Tsamara, G., Raharjo, W. dan Putri, E.A. (2020) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan LP2M Unhas*. 2(3), pp. 130–139.

- Vallath, N., Salins, N.S., Kumar, M (2016) Numerical Rating Scale For Pain [online]. Dari: <https://www.researchgate.net/>. [Diakses April 2024].
- Wardani, P.K. *et al.* (2021) 'Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), pp. 1–10.
- WHO. (2022). *Physical Activity* [online]. Dari: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/physicalactivity>. Diakses 3 Mei 2024.
- Wibawati, H (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor'. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. 13 (2), pp. 7-8
- Widianti., *et al.* (2024) 'Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023'. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*. 3(1), p. 177.
- Zahra, B. *et al.* (2023) 'Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram'. *Cakrawala Medika Journal*. 01(02), pp. 90–96.