

Nama : Clintha Desi Caroline
NIM :1033222013
Judul : Pengaruh Pemberian *Blanket Warmer* Terhadap Derajat *Shivering* Pada Pasien Post Operasi Di RS.Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar belakang: Pembedahan dapat menimbulkan *shivering* atau menggigil. *Shivering* merupakan suatu mekanisme pertahanan tubuh untuk melawan hipotermi. *Shivering* dapat berdampak buruk pada pemulihan pasien, seperti meningkatkan konsumsi oksigen dan memperparah rasa nyeri. Salah satu metode untuk mengatasi masalah ini adalah penggunaan *blanket warmer*, Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap derajat *shivering* pada pasien pasca operasi di RS. Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode quasi-eksperimen dengan desain pre-test dan post-test tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari 99 pasien post operasi yang mengalami *shivering*. Data dikumpulkan melalui observasi langsung sebelum dan sesudah intervensi blanket warmer.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *blanket warmer* secara signifikan mengurangi derajat *shivering* pada pasien dengan nilai *asympt.sig* 0,0001 (p value $<0,05$). Dari 99 responden, sebanyak 91% tidak mengalami *shivering* setelah intervensi.

Kesimpulan: *Blanket warmer* efektif dalam mengurangi *shivering* pada pasien post operasi.

Kata Kunci : *shivering*, Post Operasi, *blanket warmer*.

Daftar Pustaka : xx (2016-2021)

Name : Clintha Desi Caroline
Student ID Number :1033222013
Title : Effect of Warmer Blanket Administration on Shivering Degree in Postoperative Patients in Hospitals Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI

ABSTRAK

*Surgery can cause shivering. Shivering is a body's defense mechanism to fight hypothermia. Shivering can have a negative impact on the patient's recovery, such as increasing oxygen consumption and worsening pain. One method to overcome this problem is the use of a blanket warmer. The aim of this research is to analyze the effect of providing a blanket warmer on the degree of shivering in post-operative patients in hospitals Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI. **Method:** this research uses a quasi-experimental method with a pre-test and post-test design without a control group. The sample consisted of 99 post-operative patients who experienced shivering. Data was collected through direct observation before and after the blanket warmer intervention. **Results :** the results showed that giving a blanket warmer significantly reduced the degree of shivering in patients with an asymp.sig value of 0,0001 (p value <0,05). Of the 99 respondents, 91% did not experience shivering after the intervention. **Conclusion :** Blanket warmer is effective in reducing shivering in post-operative patients*

Keyword : shivering, post-operative, blanket warmer

Bibliography: xx (2016-2021)