Nama : Ananda Chrisman Dwi Putra
NIM : 1032201064
Judul Skripsi : Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik On Hemodialisa di Rumah Sakit MH Thamrin Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis (GGK) adalah kondisi medis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap selama beberapa bulan atau tahun, menyebabkan penumpukan sisa metabolisme dalam tubuh. Hal ini mengganggu keseimbangan asam-basa, cairan, elektrolit, serta proses endokrin dan metabolisme. GGK sering kali tidak dapat sembuh dan memerlukan terapi penggantian seperti hemodialisis. Menurut data di Indonesia, prevalensi GGK meningkat dari 0,2% pada 2013 menjadi 0,38% pada 2018, dengan Jawa Barat menjadi provinsi dengan kasus terbanyak. Terapi hemodialisis, yang memerlukan perawatan rutin dan pembatasan asupan cairan, berperan penting dalam manajemen GGK. Kepatuhan terhadap pembatasan cairan adalah kunci keberhasilan terapi hemodialisis. Kelelahan akibat perawatan berkepanjangan dapat menurunkan kepatuhan, namun kepatuhan dapat meningkat seiring waktu dengan penyesuaian terapi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa mengenai hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik on hemodialisa di Rumah Sakit MH Thamrin Cileungsi.

Metode: Penelitian dirancang sebagai jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan metode kuesioner *total sampling* dengan pendekatan *Cross Sectional*.

Hasil: Berdasarkan hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa adanya hubungan lama menjalani hemodialisa dengan $p\text{-value} = 0,004 (< 0,05)$ dan nilai PR95%CI 0,401(0,188-0,855). Sedangkan yang tidak berhubungan dalam penelitian ini adalah Usia dengan $p\text{-value} 0,101 (> 0,05)$, jenis kelamin dengan $p\text{-value} 0,617 (> 0,05)$, pendidikan dengan $p\text{-value} 0,725 (> 0,05)$.

Kesimpulan: Pasien Gagal ginjal yang sudah lama menjalani hemodialisa semakin besar patuh terhadap kepatuhan pembatasan cairan dengan seiring waktu dan penyesuaian terapi.

Kata Kunci : Gagal ginjal Kronik, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menjalani Hemodialisa, Kepatuhan Pembatasan Cairan
Daftar Pustaka : 53 (2016-2024)