

DAFTAR PUSTAKA

- ACS.(2019). *Non-medical Treatments for Pain*. Cancer.
- Afifullah, F. N., Listyorini, T., & Supriyati, E. (2022). Implementasi Augmented Reality pada Latihan *Progressive Muscle Relaxation*. JUMINTAL: Jurnal Manajemen Informatika Dan Bisnis Digital, 1(2), 110–122. <https://doi.org/10.55123/jumintal.v1i2.1196>
- Antunes C, Aleem A, Curtis SA (2024). *Gastroesophageal Reflux Disease*. [Updated 2023 Jul 3]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441938/>
- Ardhan, Faris Rizki, Catarina Budyono, and Rifana Cholidah (2022). "Hubungan Pola Makan dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram."Baphomet University: Situs Slot Online Gacor Terbaik Hari ini Server Thailand Gampang Maxwin 2024 11.1 (2022): 806-811.
- Ardinata, Ardinata, et al (2023). "The effect of giving the five-finger hypnosis technique on reducing pain intensity in *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)* patients at the health center Adi Luhur Mesuji." Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan 8.S1 (2023): 323-326.
- Arsa, P., Putri, G., & Nurwidyaningtyas, W. (2021). Profil karakteristik individu terhadap kejadian hiperuresemia. Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, 10(1), 28-33. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.244>
- Asmarani, Fajarina Lathu, and Adi Sucipto (2023). "Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Genggam Jari Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia." HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN 12.1 (2023): 38-47.
- Ashar, Irda Novrida, et al (2018). "Pengaruh *effleurage massage* terhadap penurunan rasa nyeri pada ibu postpartummultipara." Jurnal Kesehatan Indra Husada 6.2 : 42.
- Andian, Juventy dan Krist Pasanea (2020). "Pengaruh Teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien Post OP Sectio Caesarea di RSIA Sentosa Makassar Diss. STIK Stella Maris, 2020.
- Bachtiar, Sitti Maryam (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery. Penerbit NEM,
- Basuki, K. (2019). Pengertian Nyeri. ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Billa, Azizah Salsa, Sjarif Ismail,Yenny Abdullah (2023). "Pengaruh Manipulasi Tangan secara Mandiri terhadap Nyeri Ulu Hati pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: *Effect of In-Hand Manipulation on Heartburn Among Students at Medicine Faculty*, Mulawarman University." Jurnal Sains dan Kesehatan 5.3 (2023): 283-289.
- Borsalino, Salwa P,Ummi M (2023). "Penerapan penerapan teori virgina henderson pada pasien gastroesophageal reflux disease". Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan 6.1 (2023): 1-5.

- Boulton KHA, Dettmar PW (2022). *A narrative review of the prevalence of gastroesophageal reflux disease (GERD)*. *Ann Esophagus* 2022;5:7.
- Choi, Ji Min, et al (2018). "Association between anxiety and depression and gastroesophageal reflux disease: results from a large cross-sectional study." *Journal of neurogastroenterology and motility* 24.4 (2018): 593
- Clarrett DM, Hachem C (2018). Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Mo Med.*;115(3):214-218. PMID: 30228725; PMCID: PMC6140167.
- Dewantika, P., Lubis, A. P., & Putri, P. (2022). Penerapan Teknik Forward Chaining dan Certainty Factor Untuk Mendeteksi Penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)*. *Building of Informatics, Technology and Science (BITS)* ,3(4),696–703.<https://doi.org/10.47065/bits.v3i4.1439>
- Dewanti, Galuh Shinta, and S. Supratman (2020). "Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa." *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020 (Profesi Ners XXII)*, 2020.
- Darnindro, Nikko, et al (2020). "Prevalence of gastroesophageal reflux disease (GERD) in dyspepsia patients in primary referral hospital." *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy* 19.2 : 91-96.
- Dewi, Stephanie, Purwita W. Laksmi, and Ari Fahrial Syam (n'd). "The Effect of Long-Term Proton Pump Inhibitor Use on Frailty Syndrome in Elderly Patients." *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 3.3: 6.
- Evrianasari, Nita, Nova Yosaria, and Anissa Ermasari (2019). "Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea." *Jurnal Kebidanan* 5.1 (2019): 86-91.
- Fauzi, P. S., Ciptiasrini, U., & Darmi, S. (2024). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Wilayah UPT Puskesmas Kersamenak Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 2903–2912.
- Fira, Helena, Apriza Apriza, and Nila Kusuma Wati (2021). "Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Desa Pulau Jambu." *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5.1 (2021): 400-407.
- Fayzun, F., & Cahyanti, L. (2019). Terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir Keperawatan Krida Husada Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 6(2), 121–133.
- Ferdisa, Richa Jannet, and Ernawati Ernawati (2021). "Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif." *Ners Muda* 2.2 (2021): 47.
- Fatimah, Liliana Surya, Dwi Bayu Wikarta, and Reina Syafira Gisrianti (2024). "Exploration of Clinico-Demographic Characteristics and Lifestyle Risk Factors of Gastroesophageal Reflux Patients in Karawang." *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy* 25.2 (2024): 329.

- Haryani, Wiworo, and Idi Setiyobroto Idi Setiyobroto (2022). "Modul Etika Penelitian."
- Herlina Agustiani, Sumedi, Yeni Koto (2024). Pengaruh Tindakan Teknik Relaksasi Progresif pada Pasien GERD yang Mengalami Nyeri vol.3 no.2.
- Hernawati,Y. & Wiwi Marwati, (2022). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Sectio Sesaria di RSKIA Kota Bandung. *Journal of Midwifery Information (JoMI)*, 2(2), 217-225. Retrieved from <http://jurnal.ibikotatasikmalaya.or.id/index.php/jomi/article/view/38>
- Idris, Desi Natalia Trijayanti, Erlin Kurnia, Agnes Argadiau (2021). "Pengkajian Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilator (Alat Ukur Nyeri Sebagai Aplikasi Pengkajian dalam Asuhan Keperawatan Kritis"
- Insyira, Athala Rania, et al (2022). "*Gerd-Q Score As Outcome Parameter Of Anterior vs. Posterior Peroral Endoscopic Myotomy in Acalasia Patient.*" *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy* 23.2 : 144-149.
- Jamhariyah, Dinda Dian, and Lulut Sasmito (2022). "Obesitas Dengan Kejadian Infertilitas Pada Wanita Usia Subur." *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1.2 (2022): 121-131.
- Kemendes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun (2018). Kementrian Kesehatan RI, 53 (9), 1689–1699. 2018.
- Kementerian Kesehatan RI (2018). Sekretariat Jenderal Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018 Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2019 ISBN 978-602-656-446-4.
- Kencana, Nurul, Tri Kesuma Dewi, and Anik Inayati (2021). "Penerapan *Guided Imagery* (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasia Dan Dispepsia Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro." *Jurnal Cendikia Muda* 2.3 (2021): 375-382.
- Kinesti, Y.,Suyanto. (2021). Manajemen Nyeri pada Keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami Dismenore. Diseminasi hasil penelitian dosen keperawatan dan farmasi, 35.
- Kusyati, Eni, and Ni'matul Fauzi'ah (2018). "Aloe Vera Efektif Sebagai Terapi Pendamping Nyeri Gastritis." *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang* 5.1 (2018): 11-19.
- Kartika, Dewi, and Agus Junaidi (2018). "Aplikasi Diagnosa Penyakit Lambung Dengan Metode Forward Chaining." *Jurnal Teknologi Informatika dan Komputer* 4.2 (2018): 71-77.
- Lestari, Lilis, et al. "Falsafah dan teori keperawatan." (2018).
- Lim, K. G., Morgenthaler, T. I., Katzka, D. A. (2018). *Sleep and Nocturnal Gastroesophageal Reflux: An Update. In Chest* (Vol. 154, Issue 4, pp. 963–971). Elsevier Inc.
- Makbul, M. (2021). Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian. <https://doi.org/10.31219/osf.io/svu73>

- Masruroh, I., Silawati, V., & Carolin, B. T. (2022). Efektivitas Relaksasi otot progresif Dan Jus Alpukat Sebagai Manajemen Terapi Dismenorea Primer. *Menara Medika*, 5(1), 53-64
- Maswan, M., Wahyuni Tarigan, S., Lubis, J., Syafrina, E., & Firdasari, F. (2021). Kajian rasionalitas penggunaan antibiotik di ruangan anak rumah sakit harapan pematangsiantar tahun 2020. Seminar Nasional Bidang Kesehatan, Ekonomi, Pendidikan Dan Kemasyarakatan (Sinastampan), 3(1), 75–92. Retrieved from <https://proceeding.unefaconference.org/index.php/TAMPAN/article/view/82>
- Meiliana, M., Khie Khiong, T. (2023). Gerd dari Sisi Medis Barat dan Timur. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(4), 1013–1017.
- Merlin, Ni Made, and Antonius Rino Vanchapo (2019). "Karakteristik Responden Kanker Payudara yang Memiliki Penerimaan Diri Rendah." *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)"* 10.4 (2019): 320-323.
- Marwati, Asri Wiwi, Cucu Rokayah, & Yeti Herawati, (2020). "Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesaria." *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa* 3.1 (2020): 59-64.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuwa, M. S. (2018). Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, January, 1–49. Org, 1 <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/279700/9789241550390-eng.pdf>
- Nasrudin, J. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku ajar praktis cara membuat penelitian*. Pantera Publishing
- Nurhanifah, Dewi, & Rohni, (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urban Green Central Media, 2022.
- Nuryanti, Erni, M. Zainal Abidin, and Ajeng Titah Normawati (2020). "Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis." *Jurnal Studi Keperawatan* 1.1 : 1-5.
- Novia, Risma Arta, and Abdul Khamid (2023). "Hubungan Penderita GERD Dengan Pola Hidup Tidak Sehat Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama STIKes Abdi Nusantara Jakarta Tahun 2023." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 3.3 : 3255-3266.
- Notariza, Kemas Rakhmat, et al (2021). "*Gastroesophageal reflux disease among elderly type 2 diabetes mellitus in a rural area of Central Sulawesi: A cross-sectional study*." *Acta Medica Indonesiana* 53.1 : 42.
- Profil Dinas Kesehatan Kota Bogor Th. 2018
- Putri, N., & Roslita, R. (2023). Analisis asuhan keperawatan kompres dingin (*Cool pack*) terhadap nyeri saat pemasangan infus pada anak prasekolah dengan leukemia. *jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Radjamin, I. P. S., Iswan Abbas Nusi, and Viskasari Pintoko Kalanjati (2019). "Profil penderita *gastro esophageal reflux disease (GERD)* dan *non-erosive reflux disease (NERD)* di RSUD Dr. Soetomo Surabaya." *Majalah Biomorfologi* 29.1 (2019): 13-18.
- Rahayu, S. P., Putri, G. Y. A., Ferdiana, I. N., Syafriansyah, F. E., Rohmah, S. N., Susumaningrum, L. A., & Kurdi, F. (2022). *The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Reducing Joint Pain in the Elderly at Jember Nursing Home* : Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 2(1), 70–77. <https://doi.org/10.58545/jkki.v2i1.1>
- Rasool, M. F., Sarwar, R., Arshad, M. S., Imran, I., Saeed, H., Majeed, A., Alqahtani, F. (2021). *Assessing the Frequency and Risk Factors Associated with Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Southern Punjab, Pakistan. Risk Management and Healthcare Policy*, 14, 4619–4625. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S335142>
- Rejeki, Sri (2020). "Buku ajar manajemen nyeri dalam proses persalinan (non farmaka).".
- Rahmawati, Farida Nur. "Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Stres Akademik (2021)." *Plakat (Pelayanan Kpd. Masyarakat)* 3.2.
- Rahman, Zakiah, Wasis Pujiati, and Hotmaria Julia Dolok Saribu (2020). "Pengaruh Tehnik Benson Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri Insersi Av Fistula Pasien Hemodialisa Di Rs-blud Kota Tanjungpinang." *Menara Medika* 2.2 (2020).
- Safitri, Hanni Aryanti (2018). Pengaruh tehnik relaksasi otot progresif terhadap penurunan skala nyeri gastritis pada lansia di wilayah kerja puskesmas taman sari kota tasikmalaya- (SKP.792). Diss. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, 2018.
- Sakti, Akademi Keperawatan Bina Insani ("n.d"). "Teori keperawatan virgina henderson; prinsip-prinsip dan praktik keperawatan." *Falsafah dan teori keperawatan*: 335.
- Sari, A. P., & Handayani, T. S. (2021). Aplikasi theory virginia henderson dalam asuhan keperawatan pada kasus *post-sectio caesaria* di RSUD argamakmur bengkulu. *Nursing Inside Community*
- Sari, Dyah Permata, Zulfa Rufaida, Sri Wardini Puji Lestari (2018). "Nyeri persalinan." *E-Book Penerbit Stikes Majapahit* 1-30.
- Sawaun, Lili Edi, and Sri Yulianti (2023). "Implementasi Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Phlebitis di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah." *Jurnal Kolaboratif Sains* 6.11 (2023): 1415-1423.
- Sena, et. al. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi. Cv. Media indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=0CjKEAAQBAJ>
- Sharfina, D., Yunita, S., Idris, S., Melinda, M., & Adawiyah Harahap, Y. (2023). Terapi Murottal Qur'an Surah Al-Fatihah Terhadap Tingkat Nyeri Anak Usia Sekolah Pada Saat Pemasangan Infus. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 72–78. <https://doi.org/10.51771/jintan.v3i1.464>

- Siagian, Ernawaty, Deasy Lolyta Angeline (2019). "In House Training Pada Perawat PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri." *Klabat Journal of Nursing* 1.2 (2019): 19-26.
- Siregar, Isra Adawiyah (2021). "Analisis dan interpretasi data kuantitatif." *ALACRITY: Journal of Education* (2021): 39-48.
- Sri L, Ira F, Rokhmatul H, Uun K, Aliyatul Rohmah, (2022). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri Volume 13 Nomor 1 Tahun .
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, Bandung: Alfabeta, CV.
- Suryani, Made, and Edy Soesanto (2021). "Penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup dengan pemberian terapi kompres dingin." *Ners Muda* 1.3: 172-177.
- Suryani, Suryani, et al (2022). "Analisis Pengaruh Perceived Value Dan Brand Image Terhadap Purchase Decision Layanan Netflix." *Management Studies and Entrepreneurship Journal (MSEJ)* 3.5 (2022): 3238-3247
- Susanto, Primadi Candra, et al (2024). "Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)". *Jurnal Ilmu Multidisplin*
- Syadiyah, E. M., Dewi, N. P. P. S., Adwitiya, K. C., Putra, G. U. D., & Noviana, A. C. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Dengan Angka Kejadian Gerd di Puskesmas Pandan, Kecamatan Pacet, Kabupaten Mojokerto Pada Bulan September Tahun 2021. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(1), 6-10.
- Sumariadi, S., Simamora, D., Nasution, L., Hidayat, R., & Sunarti, S. (2021). Efektivitas Penerapan Guided Imagery terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 199-206. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.389>
- Sakti, Pandu Tridana, and Syifa Mustika (n'd). "Risk Factors Analysis for Gastroesophageal Reflux Disease in COVID-19 Pandemic Era on Resident Physicians Faculty of Medicine Brawijaya University." *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 9.3: 8.
- Simarmata, Dosmer Oloan, et al (2020). "Relationship between Gastroesophageal reflux disease questionnaire (GERD-Q) score and reflux oesophagitis in gastroesophageal reflux disease (GERD) suspected patients in Bandung." *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy* 20.3 : 154-160.
- Syamsu Rijal, KAshar Magguling Tayibu, Inna Mutmainnah Musa, Prema Hapsari, Pratiwi Natsir (2024). "Karakteristik Penderita *Gastroesophageal Reflux Disease*" *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran* Vol.04 No.05 E-ISSN: 2808-9146.
- Salsabila¹, Azzah Afifah, and Tri Mochartini (2022). "Efektivitas penggunaan *effleurage massage* dan *cryotherapy* terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita gastritis di puskesmas kecamatan jatinegara jakarta tahun 2022"

- Taty Hernawaty, Aat Sriati, Imas Maesaroh, Azzahra Salsabila, & Ratu Nurafni. (2022). Teknik relaksasi menurunkan kecemasan: *Narrative review*. Jurnal Cakrawala Ilmiah, 2(3), 903–912. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4028>
- Tarigan, R.A., & Ridmadhanti,S.(2019). *Infertility in Female Nursesin Hospital*. Journalof Midwifery,7(2),36–41.
- Theresa Anggun (2022). “Perancangan buku ilustrasi mengenai bahasa asam lambung bagi generasi muda kota semarang” Diakses dari <https://repository.unika.ac.id/30104/2/18.L1.0039-Theresa%20Anggun>
- Usiono Usiono, & Devita Aulia Putri. (2023). Sistematik Literatur Review (SRL) Asam Lambung Naik. Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, 2(1), 07–14 <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3078>
- William, William, and Hita Hita (2019). "Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint Menggunakan *Quasi-Experiment One-Group Pretest-Posttest*." Jurnal SIFO Mikroski.
- Waluyo, Sunaryo Joko, and Siti Nur Solikah (2023). "Edukasi Kesehatan mengenai Penyakit Asam Lambung (Gerd) pada Remaja di Kel. Sangkrah, Kota Surakarta." Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) 6.1 : 203-211.
- Yam, Jim Hoy, and Ruhiyat Taufik (2021). "Hipotesis Penelitian Kuantitatif." Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi.
- Yunie Atrie, U., & Priyandana, B. (2022). Perbandingan *Breathingexercise* dan Guided imagery terhadap Nyeri Insersi Arteriovenous Fistula pada Pasien Hemodialisa. Jurnal Keperawatan, 12(2), 71–82. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v12i2.135>
- Zhang D, Liu S, Li Z, Wang R (2022). *Global, regional and national burden of gastroesophageal reflux disease, 1990-2019: update from the GBD 2019 study*.Ann Med. 2022 Dec;54(1):1372-1384. doi: 10.1080/07853890.2022.2074535. PMID: 35579516; PMCID: PMC9122392.