

Nama : Ibnu Hasta Armanda

NIM : 1032201020

Judul : "Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien GERD Di RS
MH.Thamrin Cileungsi"

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit refluks esofagus (GERD) adalah kondisi di mana asam lambung atau terkadang kembali ke esofagus (refluks), menyebabkan gejala yang mengganggu seperti nyeri ulu hati dan regurgitasi asam. Selain itu, GERD terjadi ketika asam lambung naik kembali ke esofagus, menyebabkan mual dan muntah. Asam lambung yang meningkat mengiritasi dan membakar esofagus atau kerontongan. **Tujuan :** Untuk mengetahui Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien GERD Di RS MH.Thamrin Cileungsi.

Metode : Penelitian kuantitatif statistik analitik ini dilakukan menggunakan desain quasi-experiment yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi-Experiment : One-Group Pretest-Post test Design* yang merupakan *quasi-experiment* dimana sebuah kelompok diukur dan di observasi sebelum dan setelah perlakuan (*treatment*).

Hasil : Responden statistik GERD mengalami perubahan signifikan dari skala nyeri *pre* dan *post*. Uji menggunakan *non parametric Wilcoxon* menunjukkan hasil nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 diterima dan H_a di tolak yang artinya terdapat Pengaruh pemberian relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien GERD di RS MH.Thamrin.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien GERD.

Kata kunci : *Progressive muscle relaxation*, Skala nyeri, GERD

Jumlah daftar pustaka : 100 buah (2018-2024)

Name : Ibnu Hasta Armanda
Student ID : 1032201020
Title : "Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap nyeri pada pasien GERD Di RS MH.Thamrin Cileungsi"

ABSTRACT

Background: Esophageal reflux disease (GERD) is a condition in which stomach acid or sometimes back into the esophagus (reflux), causing disturbing symptoms such as heartburn and acid regurgitation. In addition, GERD occurs when stomach acid rises back into the esophagus, causing nausea and vomiting. Increased stomach acid irritates and burns the esophagus or eructation. **Objective:** To determine the effect of progressive muscle relaxation on pain in GERD patients at MH.Thamrin Hospital, Cileungsi.

Method: This quantitative statistical analytical study was conducted using a quasi-experimental design used in this study is Quasi-Experiment: One-Group Pretest-Post test Design which is a quasi-experiment where a group is measured and observed before and after treatment.

Results: Respondents to GERD statistics experienced significant changes from the pre and post pain scales. The test using non-parametric Wilcoxon showed a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$ so that H_a was accepted and H_0 was rejected, which means that there is an effect of progressive muscle relaxation on pain in GERD patients at MH.Thamrin Hospital. **Conclusion:** The results of this study indicate that there is an effect of progressive muscle relaxation on pain in GERD patients, the recommendation is that progressive muscle relaxation has been shown to reduce the pain scale.

Key words: Progressive muscle relaxation, pain scale, GERD
Number of bibliography: 100 (2018-2024)

