

Pengaruh Pemberian Penyuluhan *Personal Hygiene* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Rumah Sakit EMC Sentul

Ramda Firmansyah R^{1*}, Parlin Dwiyanan¹

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

(Email: ramdafirmansyah@gmail.com)

ABSTRAK

Personal hygiene penjamah makanan rumah sakit merupakan kunci utama kebersihan dalam pengolahan makanan yang aman dan sehat. Penjamah makanan merupakan salah satu faktor yang dapat mencemari bahan pangan baik cemaran fisik, kimia maupun biologi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap penjamah makanan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi berupa penyuluhan tentang *personal hygiene*. Penelitian ini dilakukan dengan desain *quasi experimental* yang menggunakan rancangan *one group pre-test dan post-test time series design* dengan jumlah sampel sebanyak 22 penjamah makanan dengan pengambilan sampel secara total sampling. Analisa data dengan menggunakan uji *T-test dependent* (*p-value* 0.05). Hasil penelitian pengetahuan sebelum yaitu pengetahuan cukup 11 orang (50,0%), pengetahuan baik 9 orang (40,9%) dan pengetahuan kurang 2 orang (9,1%), sedangkan sesudah dilakukan penyuluhan pengetahuannya menjadi pengetahuan baik 17 orang (77,3%) dan pengetahuan cukup 5 orang (22,7%). Untuk sikap sebelum yaitu baik 12 orang (54,5%), cukup 9 orang (40,9%) dan kurang yaitu 1 orang (4,5%), sedangkan sesudah dilakukan penyuluhan sikapnya menjadi baik 22 orang (90,9%) dan cukup 2 orang (9,1%). Hasil analisis menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian penyuluhan *personal hygiene* terhadap pengetahuan (*p-value* 0.000) dan sikap (*p-value* 0.000) penjamah makanan di RS EMC Sentul. Hasil penelitian ini menyaraknkan untuk penjamah makanan catering PT. Angsa Emas Perdana (PT.AEP) di Rumah Sakit EMC Sentul untuk selalu meningkatkan kesadaran dalam penerapan *personal hygiene* serta pihak PT. AEP dan RS EMC Sentul untuk terus selalu melakukan promosi kesehatan berupa penyuluhan dan pelatihan serta evaluasi secara berkala dalam penerapan *personal hygiene* demi meningkatkan pengetahuan, sikap serta tindakan dalam melaksanakan *personal hygiene* dalam proses pengolahan makanan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, *Personal Hygiene*

The Effect of Providing Personal Hygiene Education on the Knowledge and Attitudes of Food Handlers at EMC Sentul Hospital

Ramda Firmansyah R¹*, Parlin Dwiyanan¹

*¹Study Program of Nutrition, Faculty of health, Mohammad Husni Thamrin University
(Email: ramdafirmansyah@gmail.com)*

ABSTRACT

Personal hygiene of hospital food handlers is the main key to hygiene in safe and healthy food processing. Food handlers are one of the factors that can contaminate food both physical, chemical and biological contamination. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and attitudes of food handlers before and after intervention in the form of counseling on personal hygiene. This study was conducted with a quasi-experimental design using one group pre-test and post-test time series design with a total sample size of 22 food handlers with total sampling. Data analysis using dependent T-test test (p-value 0.05). The results of the research knowledge before that is sufficient knowledge 11 people (50.0%), good knowledge 9 people (40.9%) and less knowledge 2 people (9.1%), while after counseling the knowledge becomes good knowledge 17 people (77.3%) and sufficient knowledge 5 people (22.7%). For the attitude before that is good 12 people (54.5%), enough 9 people (40.9%) and less is 1 person (4.5%), while after counseling the attitude becomes good 22 people (90.9%) and enough 2 people (9.1%). The results of the analysis show that there is an effect of providing personal hygiene counseling on the knowledge (p-value 0.000) and attitudes (p-value 0.000) of food handlers at EMC Sentul Hospital. The results of this study suggest that food handlers of PT Angsa Emas Perdana (PT.AEP) catering at EMC Sentul Hospital to always increase awareness in the application of personal hygiene and PT. AEP and EMC Sentul Hospital to continue to always carry out health promotion in the form of counseling and training and periodic evaluation in the application of personal hygiene in order to improve knowledge, attitudes and actions in implementing personal hygiene in the food processing process.

Keyword: Knowledge, Attitude, Personal Hygiene