

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DI SDN CIPAYUNG 01 CIBINONG TAHUN 2024

Nurul Maulida¹, Annisa Nursita Angesti¹

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25 Jakarta Timur 13510

Email : maulidanurul377@gmail.com

ABSTRAK

Gizi lebih merupakan suatu kondisi dimana berat badan seseorang melebihi standar kesehatan yang telah ditentukan. Kelebihan gizi pada masa kanak-kanak dapat menjadi faktor risiko utama sejumlah penyakit kronis yang mempengaruhi masa dewasa, termasuk diabetes, penyakit kardiovaskular dan kanker, kematian dini, dan kecacatan yang lebih besar di masa dewasa. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor yang berhubungan dengan Gizi Lebih Pada Anak Sekolah di SDN Cipayung 01 Cibinong Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non-probability Sampling* dengan *metode incidental Sampling*. Dengan jumlah populasi 158 anak dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 125 anak. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Instrumen penelitian menggunakan microtoise dan timbangan digital, kuesioner pengetahuan gizi, kuesioner jumlah uang saku, kuesioner aktivitas fisik dan kuesioner frekuensi jajan. Pada penelitian ini ada hubungan antara aktivitas fisik dengan gizi lebih dan di dapatkan sebanyak 75 orang (60.0%) yang mengalami gizi lebih, dan sebanyak 50 orang (40.0%) yang tidak gizi lebih. Hasil analisis bivariat didapatkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi, jumlah uang jajan dan frekuensi jajan dengan gizi lebih. Terdapat berhubungan aktivitas fisik dengan gizi lebih. Responden dengan status gizi lebih diharapkan untuk meningkatkan aktivitas fisik seperti bermain futsal, bermain volley, bermain badminton untuk anak laki-laki dan aktivitas fisik seperti lompat tali, gerak jalan, senam untuk anak perempuan. Untuk pihak sekolah terutama yang mengalami gizi lebih agar melakukan aktivitas fisik seperti olahraga, senam dan lain-lain diluar jam pelajaran secara terjadwal disekolah.

Kata kunci: Gizi Lebih, Siswa, Aktivitas fisik

FACTORS RELATED TO OVERNUTRITION IN SCHOOL CHILDREN AT SDN CIPAYUNG 01 CIBINONG IN 2024

Nurul Maulida ¹, Annisa Nursita Angesti ¹

¹ Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin University

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25 East Jakarta 13510

Email: maulidanurul377@gmail.com

ABSTRACT

Overweight is a condition where a person's weight exceeds the specified health standards. Excessive nutrition in childhood can be a major risk factor for a number of chronic diseases that affect adulthood, including diabetes, cardiovascular disease and cancer, premature death, and greater disability in adulthood. The purpose of this study was to determine the factors associated with overweight in school children at SDN Cipayung 01 Cibinong in 2024. Research This use method quantitative with design survey *cross-sectional* . Taking sample use technique *Non-probability Sampling* with *incidental sampling method* . With amount population of 158 children and obtained amount sample as many as 125 children . The data was analyzed in a way univariate and bivariate using the Chi-Square test . Instrument study use microtoise and digital scales , questionnaires knowledge nutrition , questionnaire amount of pocket money , questionnaire activity physical and questionnaire frequency snacks . In the study This There is connection between activity physique with nutrition more and get as many as 75 people (60.0%) experienced nutrition more , and as many as 50 people (40.0%) did not nutrition more . Analysis results bivariate obtained results No There is significant relationship between knowledge nutrition , amount of pocket money and frequency snacking with nutrition more . There are relate activity physique with nutrition more . Respondents with nutritional status more expected to increase physical activity such as playing futsal, playing volleyball, playing badminton for boys and physical activities such as rope jumping, walking, gymnastics for girls. For schools, especially those who are overweight, to do physical activities such as sports, gymnastics and others outside of scheduled school hours.

Keywords: Overnutrition, Students , Physical activity