

Nama : Dinda Wahyu Nurbayti

NIM : 1031222084

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Dengan Hipertensi Di RT 001/RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi yaitu suatu keadaan atau kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas batas normal sehingga menimbulkan rasa sakit bahkan kematian. Hipertensi terjadi jika tekanan darah melebihi batas normal, yakni di atas 140/90 MmHg. Penyakit ini bisa menyebabkan masalah serius hingga kematian atau *silent killer* karena seringkali tidak menunjukkan gejala yang diketahui oleh manusia. Orang dengan tekanan darah tinggi mempunyai risiko lebih tinggi terkena *stroke* dan serangan jantung. Hipertensi juga termasuk salah satu penyakit tidak menular tertinggi di dunia. **Tujuan**: Melaksanakan Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif pada anggota keluarga Hipertensi. **Metode**: Menggunakan studi kasus untuk metode yang digunakan dalam penulisan ini. Seluruh data dikumpulkan melalui wawancara, tindakan keperawatan dilakukan pada dua keluarga dengan diagnosis yang sama di RT 001 RW 002 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung yang mengalami Tekanan darah tinggi atau hipertensi. **Hasil**: Setelah dilakukan tindakan keperawatan Edukasi tentang mengurangi konsumsi garam, edukasi minum obat teratur, dan mengkonsumsi jus timun mengalami penurunan tekanan darah pada Ny. T dari 140/90 mmHg menjadi 130/70mmHg dan pada Ny. Hj. T 160/80mmHg menjadi 130/90mmHg. **Kesimpulan**: Mengurangi konsumsi garam, minum obat teratur, dan mengkonsumsi jus timun dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada kedua klien yang mempunyai masalah kesehatan tekanan darah tinggi atau hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Risiko Jatuh, Gangguan Pola Tidur

Daftar Pustaka : XXVI (2015 – 2023)