

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK BALITA KEJANG DEMAM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI

AFIFAH NOVIA ANDRIYANI
1033231047

ABSTRAK

Latar belakang : Kejang demam yang merupakan suatu kelainan sistem neurologis dan keadaan tersebut terjadi pada anak-anak. kejang demam perlu diwaspadai biasanya terjadi pada anak usia 3 bulan – 5 tahun (Rasyid et., al 2019). Dari daftar buku register di Ruang Anggrek 2 Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri dalam tiga bulan terakhir yaitu bulan Februari hingga April 2024 terdapat 127 anak yang mengalami kejang demam, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Balita Kejang Demam di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri. menurut World Health Organization (WHO) (Solikah dan Waluyo, 2020) Sekitar 216.000 anak meninggal setiap tahun akibat kejang demam, dan lebih dari 21,65 juta anak menderita kejang demam. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional cross sectional*. Penelitian deskriptif mengacu pada penelitian yang menggunakan metode untuk menjelaskan hasil. Penelitian deskriptif bertujuan untuk memberikan penjelasan dan validasi terhadap fenomena yang diteliti dengan menggunakan data yang bersifat fakta dan bukan opini (Ramdan, 2021). Hasil penelitian dengan judul “Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Balita Kejang Demam Di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri” dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden diuraikan sebagai berikut, Frekuensi Suhu Tubuh Anak Sebelum Kompres Hangat menunjukkan bahwa sebanyak 43 responden atau sebanyak 100% mengalami demam dengan rata-rata suhu tubuh 38.8°C, Frekuensi Suhu Tubuh Anak Sesudah Kompres Hangat menunjukkan bahwa sebanyak 37 responden atau sebanyak (86%) mengalami penurunan suhu tubuh setelah di kompres hangat, dapat disimpulkan bahwa nilai signifikansi (*2-tailed*) $0.000 < 0.05$ menunjukkan bahwa adanya perbedaan yang signifikan antara suhu sebelum di kompres dengan suhu sesudah di kompres. Ini menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna terhadap penurunan suhu tubuh anak sebelum dan sesudah di kompres hangat. Penelitian ini tentunya memiliki kekurangan, diantaranya adalah keterbatasan sampel. Penelitian ini hanya melibatkan anak balita dari ruang anggrek 2. Selain itu tidak semua responden bisa kooperatif saat dilakukannya teknik kompres hangat. Hasil ini menegaskan bahwa kompres hangat merupakan metode yang efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada anak.

Kata Kunci : Demam, Efektivitas, Kejang, Kompres, Suhu Tubuh
Daftar Pustaka : 39 buah (2015-2024)

**EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESSES ON REDUCING BODY TEMPERATURE IN
CHILDREN WITH FEVER SEIZURES AT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI
HOSPITAL**

**AFIFAH NOVIA ANDRIYANI
1033231047**

ABSTRACT

Background : Febrile seizures are a neurological system disorder and this condition occurs in children. Febrile seizures need to be watched out for, usually occurring in children aged 3 months - 5 years (Rasyid et., al 2019). From the list of register books in the Orchid Room 2 of the Bhayangkara Hospital TK.I PUSDOKKES Polri in the last three months, namely February to April 2024, there were 127 children who experienced febrile seizures. The purpose of this study was to determine the Effectiveness of Warm Compresses on Reducing Body Temperature in Toddlers with Febrile Seizures at the Bhayangkara Hospital TK.I PUSDOKKES Polri. according to the World Health Organization (WHO) (Solikah and Waluyo, 2020) Around 216,000 children die each year from febrile seizures, and more than 21.65 million children suffer from febrile seizures. This research method uses a descriptive research type with a cross-sectional cross-sectional design. Descriptive research refers to research that uses methods to explain the results. Descriptive research aims to provide explanations and validation of the phenomena studied using factual data and not opinions (Ramdan, 2021). The results of the study entitled "The Effectiveness of Warm Compresses on Reducing Body Temperature in Toddlers with Febrile Seizures at the Bhayangkara Hospital TK.I PUSDOKKES Polri" with a sample of 43 respondents are described as follows, the Frequency of Children's Body Temperature Before Warm Compresses shows that 43 respondents or 100% had a fever with an average body temperature of 38.8 °C, the Frequency of Children's Body Temperature After Warm Compresses shows that 37 respondents or (86%) experienced a decrease in body temperature after warm compresses, it can be concluded that the significance value (2-tailed) 0.000 <0.05 indicates that there is a significant difference between the temperature before the compress and the temperature after the compress. This shows that there is a significant effect on the decrease in children's body temperature before and after warm compresses. This study certainly has shortcomings, including sample limitations. This study only involved toddlers from the orchid room 2. In addition, not all respondents were cooperative when the warm compress technique was performed. These results confirm that warm compresses are an effective method in lowering body temperature in children.

Keywords: Fever, Effectiveness, Seizures, Compress, Body Temperature
Bibliography: 39 (2015-2024)