

Nama : Ayu Karina Retno Putri

NIM : 1033231072

Judul : Hubungan Pola Makan Terhadap Tingkat KekambuhanSakit Gerd di Ruang Anton Sujarwo RS Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan catatan rekam medis di RS Bhayangkara TK 1 Puskokkes Polri, pada tahun 2023 tercatat sebanyak 666 kasus pasien yang menderita GERD. Khusus untuk periode Januari hingga Maret 2024, jumlah pasien yang tercatat mengalami GERD adalah sebanyak 49 orang. Hasil wawancara dengan 5 pasien yang mengalami GERD mengungkapkan beberapa faktor penyebab yang umum. Faktor-faktor tersebut meliputi pola makan yang tidak sehat, seperti konsumsi makanan yang tinggi lemak dan pedas, serta minuman yang berkafein dan beralkohol tinggi. Selain itu, kebiasaan makan yang tidak teratur, seperti mengonsumsi makanan dalam porsi besar sebelum tidur, juga diidentifikasi sebagai pemicu utama kekambuhan GERD.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kekambuhan GERD pasien rawat inap di Ruang Anton Sujarwo RS Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh pasien GERD di ruang Anton Sujarwo RS Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri berjumlah 60 responden, dengan menggunakan teknik sampling langsung.

Hasil: Mayoritas responden berusia 21-45 tahun (87%), dengan 67% perempuan dan 33% laki-laki, serta 96% memiliki pendidikan dari SMA hingga perguruan tinggi. Hanya 13% responden berusia di atas 46 tahun, dan 4% memiliki pendidikan SD-SMP. Proporsi perempuan dalam sampel lebih besar dibandingkan laki-laki. Dari 60 responden, 48% memiliki pola makan "Baik" dengan skor 0-8, sementara 52% memiliki pola makan "Buruk" dengan skor 9-15. Mayoritas responden memiliki pola makan yang kurang sehat menurut kriteria yang digunakan. Dari 60 responden, 53% mengalami gejala GERD dengan frekuensi kekambuhan lebih dari 28 kali, sementara 47% mengalami kekambuhan 28 kali atau kurang. Mayoritas responden menunjukkan frekuensi kekambuhan GERD yang tinggi. Tabulasi silang menunjukkan hubungan signifikan antara pola makan dan kekambuhan GERD, dengan p-value 0,04. Dari 60 responden, pola makan buruk lebih sering terkait dengan gejala gastritis dibandingkan pola makan baik.

Kesimpulan: menunjukkan hubungan signifikan antara pola makan dan kekambuhan GERD.

Kata Kunci: Pola Makan, Tingkat Kekambuhan, GERD

Daftar Pustaka: 29 buah (2015-2024)

Name : Ayu Karina Retno Putri

NIM : 1033231072

Title : The Relationship between Diet and Recurrence Rates of Gerd Disease in the Anton Sujarwo Room at Bhayangkara Hospital, Kindergarten I, National Police Health Center

ABSTRACT

Background: Based on medical records at Bhayangkara Hospital TK 1 Pusedokkes Polri, in 2023 there will be 666 cases of patients suffering from GERD. Specifically for the period January to March 2024, the number of patients recorded as having GERD was 49 people. The results of interviews with 5 patients who experienced GERD revealed several common causal factors. These factors include unhealthy eating patterns, such as consuming foods that are high in fat and spicy, as well as drinks that are high in caffeine and alcohol. In addition, irregular eating habits, such as consuming large portions of food before bed, have also been identified as the main trigger for GERD recurrence.

Objective: to determine the relationship between diet and GERD recurrence in inpatients in the Anton Sujarwo Room, Bhayangkara Hospital TK.I Pusedokkes Polri.

Method: This research uses descriptive research with a cross sectional design. Data collection was carried out using a questionnaire filled out by GERD patients in the Anton Sujarwo room at Bhayangkara Hospital Tk.I Pusedokkes Polri totaling 60 respondents, using direct sampling techniques.

Results: The majority of respondents were aged 21-45 years (87%), with 67% women and 33% men, and 96% had education from high school to university. Only 13% of respondents were over 46 years old, and 4% had elementary-middle school education. The proportion of women in the sample is greater than men. Of the 60 respondents, 48% had a "Good" diet with a score of 0-8, while 52% had a "Poor" diet with a score of 9-15. The majority of respondents have unhealthy eating patterns according to the criteria used. Of the 60 respondents, 53% experienced GERD symptoms with a recurrence frequency of more than 28 times, while 47% experienced recurrences 28 times or less. The majority of respondents showed a high frequency of GERD recurrence. Cross tabulation showed a significant relationship between diet and GERD recurrence, with a p-value of 0.04. Of the 60 respondents, a bad diet was more often associated with gastritis symptoms than a good diet.

Conclusion: shows a significant relationship between diet and GERD recurrence.

Keywords: Diet, Recurrence Rate, GERD

Bibliography: 29 pieces (2015-2024)