

DAFTAR PUSTAKA

- A., Abdul Kadir. 2016. "Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja." *Jurnal Publikasi Pendidikan VI* (1): 49–55.
- Amelia, Anti., & Purwo Setiyo Nugroho. 2021. "Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan Dan Minuman Soda Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja." *Borneo Student Research* 2 (2): 1105–10. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1783/809>.
- Artadini, Gagar Mileniati., Sintha Fransiske Simanungkalit., & Utami Wahyuningsih. 2022. "The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta." *Jgk* 14 (2): 317–29.
- Berliandita, Ayu Alina., & Abdul Aziz Hakim. 2021. "Analisis Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa." *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)* 1 (1): 8–20. <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p8-20>.
- Budiman, Lia Aprilia., Rosiyana Rosiyana., Annisa Sekar Sari., Sherli Jesinata Safitri., Rizky Dwi Prasetyo., Hasna Alya Rizqina., Irma Sri Neng I Kasim., & Viona Mona Indriany Korwa. 2021. "Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan." *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 1 (1): 6–15. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>.
- Charina, Maria Selviana., Sidarta Sagita., Sangguana Marthen Jacobus Koamesah., & Rahel Rara Woda. 2022. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana." *Cendana Medical Journal* 10 (1): 197–204. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>.
- Festy Ladyani Mustofa., Eka Silvia., & Yuni Vita Kawalis. 2024. "Gambaran Pola Makan Mahasiswa Prodi Kedokteran Tahun Pertama Dan Ko-Asisten Profesi Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati" 11 (2): 248–53.
- Filjannah, Fauziah Bayu. 2021. "Hubungan Citra Tubuh Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Selingan (Snack) Pada Mahasiswa Baru Stikes Mitra Keluarga Skripsi Oleh." *Pharmacognosy Magazine* 75 (17): 6.
- Florence, Agnes Grace. 2017. "Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb." *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fristika, Yessy Octa. 2024. "Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Olahraga Terhadap Status Gizi Mahasiswa Semester V Prodi DIII Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang." *Jurnal Ilmiah Obsgin* 16 (1): 353–58.

- Hadisuyitno, Juin., Carissa Cerdasari., & B Doddy Riyadi. 2021. "Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Pola Konsumsi Makan Mahasiswa Balanced Nutritional Knowledge Relationship and Students' Eat Consumption Patterns." *Jurnal Gizi KH* 2021 (1): 28–32.
- Hardiati, R A. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Mi Instan Pada Mahasiswa Gizi Universitas Binawan." *Ilmu Gizi Binawan*, 1–70. <https://repository.binawan.ac.id/id/eprint/2153>.
- Harjatmo, Titus Priyo., Holil M. Par'i., & Sugeng Wiyono. 2016. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Revista Brasileira de Linguística Aplicada*. Vol. 5. <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hpatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>.
- Homaedi, Ramdan., Mafruhah Mafruhah., & Anis Tri Yuliana. 2022. "Profil Mahasiswa Dengan Tugas Ganda Kuliah Dan Bekerja." *Shine: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 2 (2): 125–37. <https://doi.org/10.36379/shine.v2i2.217>.
- Hulukati, Wenny., & Moh. Rizki Djibrán. 2018. "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo." *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)* 2 (1): 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Ibrahim, Nurlaila., & Aripin Ahmad. 2021. "Analysis of The Risk Factors of Eating Habit in Midwifery Students in Banda Aceh." *Nurlaila Ibrahim, Maidar, Aripin Ahmad* 14 (1): 1–6. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>.
- Jauziyah, Shofi, Nuryanto Nuryanto, A. Fahmy Arif Tsani., & Rachma Purwanti. 2021. "Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro." *Journal of Nutrition College* 10 (1): 72–81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.
- Kanah, Permadina. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan." *Medical Technology and Public Health Journal* 4 (2): 203–11. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Kasim, Sri Kandi, Maureen I. Punuh., & Wulan PJ Kaunang. 2022. "Gambaran Status Gizi Mahasiswa Semester IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo." *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6 (3): 1776–80.
- Kemenkes. 2019. "Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)." P2ptm Kemenkes. 2019. <https://p2ptm.kemkes.go.id/>.
- Kurniawan, A. 2015. "Mie Dari Umbi Garut (Maranta Arundinacea L.): Kajian

Pustaka Noodles from Arrowroot (Maranta Arundinacea L.): A Review.” *Jurnal Pangan Dan Agroindustri* 3 (3): 847–54.

Lestari, Peka Yani., Lensi Natalia Tambunan., & Rizki Muji Lestari. 2022. “Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja.” *Jurnal Surya Medika* 8 (1): 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>.

Lestari, Puji. 2020. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum.” *Sport and Nutrition Journal* 2 (2): 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.

Liana, Albertina Elpa, Soharno Soharno., & Arip Ambulan Panjaitan. 2018. “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Indek Masa Tubuh Pada Mahasiswa.” *Jurnal Kebidanan* 7 (2): 132–39. <https://doi.org/10.33486/jk.v7i2.10>.

Mahmoud, Manal Hamed., & Amal Said Taha. 2017. “The Association between Eating Habits and Body Mass Index among Nursing Students.” *IOSR Journal of Nursing and Health Science* 06 (03): 14–26. <https://doi.org/10.9790/1959-0603061426>.

Makhrajani Majid, Suhera., & Haniarti. 2018. “Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.” *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* 1 (1): 24–33. <https://doi.org/10.31850/makes.v1i1.99>.

Maslakhah, Niva Maidlotul., & Galuh Nita Prameswari. 2022. “Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun.” *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 2 (1): 52–59. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.

Miko, Ampera., & Putry Bela Dina. 2016. “Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh.” *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 1 (2): 83. <https://doi.org/10.30867/action.v1i2.15>.

Miliandani, Devita., & Zuhriya Meilita. 2021. “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi’iyah Jakarta Timur Tahun 2021.” *Afiat* 7 (1): 31–43. <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i1.2142>.

Muna, Nadya Itsnal., & Mardiana Mardiana. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja.” *Sport and Nutrition Journal* 1 (1): 1–11. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31187>.

Nasution, Nurul Hidayah, Soleman Jufri, Sophia Nur Saindah, Renni Hastuty., & Putri Hasian. 2023. “Analisis Kebiasaan Mengkonsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Di UD. Diana Kelurahan Batunadua Jae.” *Jurnal Kesehatan*

Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal) 8 (1): 33–40.
<https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1022>.

Norvadila, Khairin Nisa., & Aprianti Aprianti. 2024. “Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan Dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan Dengan Status Gizi Pada Remaja.” *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)* 5 (1): 53–61. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>.

Novitarum, L, V Y S Sigalingging., & Tridela. 2024. “Hubungan Konsumsi Mie Instan Dengan Status Gizi Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama.” *Innovative: Journal Of ...* 4 (1): 3211–24. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8112%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/8112/5586>.

Paat, Stevani AD., Marsella D Amisi., & Afnal Asrifuddin. 2021. “Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal KESMAS* 10 (1): 176–84.

Prasasti, Harumita Putri. 2018. “Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Di SDN Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik (Studi Kasus).” *Jurnal Tata Boga* 8 (1): 119–25.

Pratiwi, Fatmawati Indah., Yuliana Noor Setiawati Ulvie., Erma Handarsari., & Purwanti Susantini. 2021. “Konsumsi Mie Instan Dan Status Gizi Remaja Di Desa Kalongan Ungaran Timur Kabupaten Semarang.” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* 4: 1400–1407.

Rahma, Siti Nur., & Natalia Putriningtyas Desy. 2023. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Taruna Dan Taruni.” *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)* 3 (3): 47.

Rikandi, Meta., & Feby Yusti Elvisa. 2020. “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Lebih Dalam Wabah Covid-19 Pada Mahasiswa Akper Aisyiyah Padang.” *Jurnal Kesehatan Lentera* 3 (1): 358–64.

Rochmawati., & Marlenywati. 2015. “Perilaku Konsumsi Mie Instan Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Dan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Pontianak.” *Jurnal Vokasi Kesehatan* 1 (6): 188–94.

Rustandi, Erlia Aprelda. 2023. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Perilaku Sedentari Terhadap Status Gizi Mahasiswa D3 Analisis Kesehatan Universitas MH.Thamrin Tahun 2023.” <http://repository.thamrin.ac.id/>.

Sari, Kurnianingsih. 2007. “Hubungan Konsumsi Mie Instan Dengan Tingkat Kecukupan Gizi dan Status Gizi pada Remaja.”

- Stifani Dianisa Prafitia Hadi., Rahayu Dewi Soeyono., Any Sutiadiningsih., & Mauren Gita Miranti. 2024. "Pengaruh Pengetahuan Gizi Dan Sikap Memilih Makanan Dengan Perilaku Makan Remaja Di Kabupaten Kediri." *Jurnal Tata Boga* 13 (1): 1–7.
- Sutanti, Sutanti, Sindi Oktavia., Azahro Syifaa Tasliyah., & Itsnain Muslimatu. 2022. "Pembuatan Mie Instan Aroma Wortel (Arancia Noodle)." *Inisiasi*, 165–72. <https://doi.org/10.59344/inisiasi.v11i2.43>.
- UNY, Staff New. 2014. "Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)." *Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)* 2 (1): 12–26. <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132318122/pendidikan/BAHAN+AJAR+IMT.pdf>.
- Utami, Vera., Prabandari., Yayi Suryo., & Susetyowati. 2017. "Determinan Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Universitas Sriwijaya Determinants of Instant Noodles Consumption among Students in Sriwijaya University." *Berita Kedokteran Masyarakat* 33 (3): 153–60.
- Vhalery, Rendika., Ari Wahyu Leksono., & Irvan Moh. 2019. "Pengaruh Literasi Keuangan, Usia, Dan Bimbingan Orang Tua Terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa Unindra." *Jurnal Pendidikan Ekonomi* 12 (1): 10–11.
- Windiyani, Veramia Ayu. 2016. "Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang." *Skripsi*, 1–23.
- Wirawan, I Made. 2015. "Buku Ajar Dasar-Dasar Ilmu Gizi." *Kurikulum Pskm Buku Ajar*, 5–7.
- Zahra, Aqilah Haura., Najwa Hanifah Ramadhani., & Rihhadatul 'Aisy Nahdah. 2023. "Faktor Dan Pengaruh Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa" 2 (3): 184.
- Zein Berliana, Elbi., 2023a. "Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru." *Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru*.
- . 2023b. "Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru." *Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Smp Ylpi Pekanbaru*.