

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., Ainun, A., & Putri, Z. (2021). Hipertensi. *Jurnal abdidas*, 2(2), 392–397
- Andri, J., Padila, & Sugiharno, R. T. (2023). Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal keperawatan silampari*, 1430-1437.
- Anggraeni, N. P. D. A., & Saudia, B. E. P. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Kadar Hormon Kortisol Ibu Nifas. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(2)
- BPS. (2020). Statistik penduduk lanjut usia. Jakarta: badan pusat statistik.
- BPS. (2021). Statistik penduduk lanjut usia. Jakarta: badan pusat statistik.
- Care, J, H. Saputra, D. E., Rahman, A., & Ariesti, A. (2020). Perbandingan Tekanan Intraokular Latihan Benchpress. *Houman Care Journal*, 5(2), 486–497.
- Ekasari, Fatma (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Jurnal Keperawatan*, 110-115
- Eva, S. D., & Anggara, D. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi : Literature Review *Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang* , Sumatera Selatan , Indonesia. 1, 8–16
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43–51
- Faridah, F., Hasmar, W., & Indrawati, I. (2022). Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 201.
- Gholamrezaei, A., Diest, I. V., Aziz, Q., Vlaeyen, J. W. S., & Oudenhove, L. V. (2021). *Psychophysiological Responses to Various Slow Deep Breathing Techniques*. *Psychophysiology*, 58(2).

- Hermawan, S. (2015). Perbandingan Pengaruh *Sport Massage* dan *Swedish Massage* Terhadap Perubahan Denyut Nadi dan Frekuensi Pernafasan. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26.
- Iceu amira da. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Honje Luhur Kelurahan Sukagalih Wilayah Kerja Pkm Pembangunan Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. *Jurnal kesehatan bakti tunas husada: jurnal ilmu-ilmu keperawatan*, Jakarta, persatuan perawat indonesia
- Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kleden, Simon, Sani., dkk. (2023). Buku Ajar Keperawatan Medikan Bedah I. Kupang: Tangguh Denara Jaya
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi : *Studi Literatur*. 9(2), 225–233.
- Meriyani. (2020). Gambaran tekanan darah pada lansia. *Studi Literatur*. 220-236
- Murtiono, & Ngurah, I. G. K. G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42
- Muslimah, N., Awaludin, S., & Kurniawan, A. (2019). Implementasi Terapi Pijat Swedia Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-tanda Vital pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo: Case Study. 21(June 2016), Purwokerto: *Journal of Bionursing*. 668– 676.
- Pertiwi, A. N. L., Nafiah, N. N., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Metode *Slow Deep Breathing* dan *Swedish Massage Therapy* di Desa A. Yani Pura. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*
- Pertiwi, A. N., Oktaviani, Y. E., & Nafi'ah. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan

Metode *Slow Deep Breathing* Dan *Swedish Massage Therapy* di Desa A. Yani Pura . *Jurnal Polanka*, 7-17.

Potter, P.A, Perry, A.G. (2000). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4. Volume 1*, Yasmin Asih, dkk (2005) (alih bahasa), Jakarta : EGC

Prisilia, R., Junaidi, A. S., & Hasmar, W. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi *Slow Deep Breathing* Dan *Swedish Massage Therapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Prosiding*, 55-61.

Pusparisa, Y. (2020). Populasi Lansia Thailand Dan Singapura Di Atas Rata-Rata Dunia. Jakarta: *Databoks*.

Putri dafriani. (2019). Pendekatan herbal dalam menangani hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 98-106

Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018. Jakarta : *Kemenkes*.

Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). *Swedish Massage* Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1).

Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 181–185.

Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh Dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 145-151

SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*.

Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan *Slow Deep Breathing* Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Tesis*, 111–118

SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*.

- Siswanti, H., & Purnomo, M. (2018). *Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto: *The 8th University Research Colloquium* 2018. 8, 198–204
- SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Edisi 1, Jakarta, *Persatuan Perawat Indonesia*.
- Standard Treatment Guide Line For General Hospital Sinethiopia, 4th edition*. (2021). Mene. *Askep Impelementasi*, 19(10), 13.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2* (E. Meiliya & M. Ester (eds.)). EGC
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Cendekia Utama*, 146-155.
- Suwaroyo, P. A., & Utami, M. E. (2018). Studi Kasus: Efektifitas Kompres Hangat Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 67-74.
- Wahyuningsih, A., & Astarini, K. (2018). Metode *Massage Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review*. *Penelitian Keperawatan*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 4(2).
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh *Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS An-Nisa Tangerang Tahun 2020*. *Jurnal Health Sains*, 1(4), 243–251.
- Wiharja, W., Pranata, R., Fatah, A., Kurniadi, I. C., Deka, H., & Damay, V. A. (2016). *Acute Effect of Slow Deep Breathing Maneuver on Patient with Essential Hypertension Stage 1 and 2. Departement of Cardiovascular, Siloam Hospital Lippo Village: Jurnal Kardiologi Indonesia*. 37(2), 75–80.
- Yulistanti, Yeni., Dkk. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis