

Nama : Miftahu Syifa
NIM : 1033222075
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi di RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah masalah kesehatan utama yang meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular, seperti serangan jantung dan stroke. Pengelolaan hipertensi yang efektif memerlukan kepatuhan tinggi terhadap konsumsi obat antihipertensi, yang penting untuk mengendalikan tekanan darah dan mencegah komplikasi. Dukungan keluarga dan pengetahuan pasien berperan penting dalam kepatuhan ini. Dukungan keluarga mendorong disiplin dalam pengobatan, sementara pengetahuan yang baik memperkuat motivasi pasien untuk patuh.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi di RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel terdiri dari 78 pasien hipertensi yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mencakup dukungan keluarga, tingkat pengetahuan, dan kepatuhan konsumsi obat. Analisis dilakukan menggunakan uji Pearson untuk mengidentifikasi korelasi.

Hasil: Hasil menunjukkan hubungan positif dan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi ($r = 0,45$, $p < 0,05$), serta antara pengetahuan pasien dan kepatuhan ($r = 0,50$, $p < 0,05$). Pasien dengan dukungan keluarga yang baik cenderung lebih patuh dalam pengobatan. Namun, 55,13% responden masih menunjukkan ketidakpatuhan, menunjukkan perlunya intervensi tambahan.

Kesimpulan: Dukungan keluarga dan pengetahuan pasien berhubungan signifikan dengan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi. Intervensi seperti program edukasi keluarga atau teknologi pengingat obat diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan. dapat berkontribusi pada peningkatan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Konsumsi Obat, Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT

Name : Miftahu Syifa
Student ID : 1033222075
Thesis Title : The Relationship Between Family Support and Hypertension Patients' Knowledge Level with Compliance in Taking Antihypertensive Medication at RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri

Background: Hypertension is a major health issue that increases the risk of cardiovascular diseases, such as heart attacks and strokes. Effective management of hypertension requires high adherence to antihypertensive medication, which is crucial for controlling blood pressure and preventing complications. Family support and patient knowledge play significant roles in this adherence. Family support encourages discipline in treatment, while good knowledge strengthens patients' motivation to comply.

Objective: This study aims to determine the relationship between family support and the level of knowledge among hypertensive patients with adherence to antihypertensive medication at RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri.

Methods: This research employed a cross-sectional design with a quantitative approach. The sample consisted of 78 hypertensive patients selected through purposive sampling. Data were collected using questionnaires that included family support, patient knowledge, and medication adherence. Pearson correlation was used to analyze the data.

Results: The results showed a positive and significant relationship between family support and adherence to antihypertensive medication ($r = 0.45$, $p < 0.05$), as well as between patient knowledge and adherence ($r = 0.50$, $p < 0.05$). Patients with good family support tended to be more adherent to their treatment. However, 55.13% of respondents still showed non-compliance, indicating the need for additional interventions.

Conclusion: Family support and patient knowledge are significantly related to adherence to antihypertensive medication. Interventions such as family education programs or medication reminder technologies are necessary to improve adherence.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Family Support, Knowledge Level