

ABSTRAK

Nama : Jevaniar Nellasah

Program Studi : DIII KEPERAWATAN

Judul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Resiko Ketidakstabilan Kadar Gluosa Darah Di RT01/RW 02 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur”.

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik terjadinya hiperglikemia disebabkan oleh kelainan kerja insulin, sekresi Insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus juga sebagai kumpulan gejala yang ditandai peningkatan gula darah secara absolut atau relatif (Hidayah et al., 2020). sedangkan yang terjadi diwilayah puskesmas setu yaitu diabetes melitus pada tahun 2023 terjadi penurunan diabetes menjadi 1.646 kasus di wilayah puskesmas setu. Penurunannya signifikan pada tahun 2024 yaitu hanya 238 penderita diabetes yang dirawat. Studi kasus ini menggunakan **metode:** pengumpulan data meliputi wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Penelitian ini melibatkan dua klien yang memiliki masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien yang didiagnosa diabetes melitus. **Tujuan:** penulisan ini adalah untuk mendapatkan pengalaman secara langsung dalam merawat klien yang mempunyai masalah kesehatan diabetes melitus di RT 01 RW 02. Studi kasus dilakukan selama lima hari. Diagnosis yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah pada keluarga Ny. O (usia 64) dan Ny. N (80 tahun) serta pemeliharaan Kesehatan tidak efektif pada keluarga Ny.O (64 tahun) dan Ny. N (80 tahun). **Perencanaan:** keperawatan berfokus pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan aktivitas yaitu menjelaskan pengertian diabetes melitus, tanda dan gejala diabetes melitus, pencegahan diabetes melitus, akibat lain dari diabetes melitus, cara mengobati diabetes melitus di rumah yaitu dengan melakukan senam kaki diabetes melitus dan memanfaatkan kunjungan ke fasilitas kesehatan. **Hasil:** Setelah dilakukan Tindakan keperawatan dengan melakukan senam kaki diabetes melitus, memberikan edukasi tentang mengurangi makanan dan minuman manis, hasil gds sewaktu Ny.O 230 mg/dl dan Ny. N 215 mg/dl. **Kesimpulan:** pada petugas kesehatan yang ada agar menindak lanjuti dan melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan memberikan penyuluhan kesehatan diabetes melitus serta melakukan kunjungan secara rutin guna untuk mengontrol gula darah pada klien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

Daftar Pustaka : (2022- 2015)