

ABSTRAK

Nama : Danisha Rizkia Ananda
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi dengan Nyeri Akut melalui Tindakan *Slow Stroke Back Massage* di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom & Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Latar Belakang: Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu. Gejala yang paling sering menyertai hipertensi adalah nyeri kepala. Peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan langsung kepada pasien, berperan penting dalam usaha pengobatan bagi penderita hipertensi. Salah satu bentuk terapi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi adalah terapi *slow stroke back massage* yang dapat memberi kenyamanan, meringankan ketegangan otot, menenangkan seseorang, meningkatkan peredaran darah, serta menurunkan tekanan darah.

Metode: Pengkajian yang dilakukan penulis menggunakan metode wawancara yang di peroleh langsung dari klien dan pengurus panti. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi nyeri akut pada lansia penderita hipertensi dengan melakukan tindakan terapi *slow stroke back massage*. Terapi *slow stroke back massage* dipilih sebagai metode untuk menurunkan nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi.

Hasil: Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan terapi *slow stroke back massage* selama 3 hari berturut-turut dengan durasi waktu 20 menit yaitu menunjukan adanya penurunan skala nyeri kepala, tengkuk, dan punggung lansia penderita hipertensi serta penurunan tekanan darah.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh tindakan terapi *slow stroke back massage* dalam penurunan skala nyeri kepala pada lansia penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Kata Kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Hipertensi, Nyeri Akut, Lansia.

ABSTRACT

Name : Danisha Rizkia Ananda
Study Program : Profesi Ners
Title : Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi dengan Nyeri Akut melalui Tindakan *Slow Stroke Back Massage* di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung
Supervisor : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom & Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Background: Hypertension is a silent killer where symptoms can vary from person to person. The most common symptom accompanying hypertension is headache. The role of nurses as direct providers of nursing care to patients plays an important role in the treatment of hypertension sufferers. One form of therapy in overcoming acute pain nursing problems in hypertension patients is slow stroke back massage therapy which can provide comfort, relieve muscle tension, calm a person, improve blood circulation, and lower blood pressure.

Method: The study conducted by the author used an interview method obtained directly from clients and the administrators of the orphanage. The intervention carried out to overcome acute pain in elderly people with hypertension was by performing slow stroke back massage therapy. Slow stroke back massage therapy was chosen as a method to reduce headaches in elderly people with hypertension.

Result: The results obtained after performing slow stroke back massage therapy for 3 consecutive days with a duration of 20 minutes showed a decrease in the scale of headaches, neck and back pain in elderly people with hypertension as well as a decrease in blood pressure.

Conclusion: There is an effect of slow stroke back massage therapy in reducing the scale of headaches in elderly people with hypertension with acute pain problems.

Keywords: *Slow Stroke Back Massage, Hypertension, Acute Pain, Elderly.*