

ABSTRAK

Nama : Nadhira Nur Alifiana
NIM : 1032201050
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GGK di Hemodialisa RS MH Thamrin Cileungsi

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) adalah gangguan fungsi ginjal yang progresif dan tidak dapat pulih kembali, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme, gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Pada umumnya setiap pasien yang mengalami sakit akan menimbulkan kecemasan khususnya pasien GGK, kecemasan ini ialah sesuatu kondisi yang membuat pasien merasa tidak aman, tidak nyaman, merasa takut, dan dapat mengalami gangguan tidur atau kualitas tidur yang tidak baik. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien GGK di Hemodialisa RS MH Thamrin Cileungsi. **Metode:** penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa di RS MH Thamrin Cileungsi. Dengan teknik pengambilan sampel adalah total sampling sebanyak 60 pasien. **Hasil:** penelitian berdasarkan karakteristik responden sebagian besar merupakan kelompok usia dewasa, berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan tinggi. Responden terbanyak termasuk dalam kategori kecemasan ringan dan kualitas tidur buruk. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien GGK dengan nilai p-value ($>0,018$) dengan PR 4.846 (1.216–19.311). **Kesimpulan:** Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memperhatikan variabel yang belum diteliti pada penelitian ini seperti: variabel lingkungan, dukungan keluarga, pemenuhan cairan yang dibatasi, perkawinan, pembiayaan, yang dapat mempengaruhi kejadian tingkat kecemasan dan kualitas tidur sehingga didapatkan hasil penelitian yang signifikan.

Kata Kunci: Gagal ginjal kronik, tingkat kecemasan, kualitas tidur, hemodialisa.

Referensi: 36 (2016-2023)

ABSTRACT

Name : Nadhira Nur Alifiana
Student ID : 1032201050
Title : *The Relationship Between Anxiety Levels and Sleep Quality in CKD Patients in Hemodialysis at MH Thamrin Hospital, Cileungsi*

Background: Chronic renal failure (CKD) is a progressive and irreversible disorder of kidney function, where the body is unable to maintain metabolism, fails to maintain fluid and electrolyte balance which results in increased urea. In general, every patient who experiences illness will cause anxiety, especially for CKD patients. This anxiety is a condition that makes the patient feel unsafe, uncomfortable, afraid, and can experience sleep disorders or poor sleep quality. **Objective:** This research is to determine the relationship between anxiety levels and sleep quality in CKD patients on hemodialysis at MH Thamrin Hospital, Cileungsi. **Method:** This research is a quantitative study with a cross-sectional design on CKD patients undergoing hemodialysis at MH Thamrin Hospital Cileungsi. The sampling technique was a total sampling of 60 patients. **Results:** research based on the characteristics of the respondents was mostly in the adult age group, female with a high level of education. Most respondents fell into the categories of mild anxiety and poor sleep quality. The research results showed that there was a relationship between anxiety levels and sleep quality in CKD patients with a p-value (>0.018) with a PR of 4,846 (1,216–19,311). **Conclusion:** It is hoped that future researchers can pay attention to variables that have not been studied in this study, such as: environmental variables, family support, limited fluid intake, marriage, financing, which can influence the incidence of anxiety levels and sleep quality so that significant research results are obtained.

Keywords: Chronic kidney failure, anxiety level, sleep quality, hemodialysis.

References: 36 (2016-2023)