

Nama : Muhammad Aditya Widiyanto
NIM : 1031222115
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Pada Anggota Keluarga Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Rt 06 Rw 02 Di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan penyebab tekanan darah tinggi disebabkan oleh faktor keturunan, gaya hidup yang buruk, usia tua dan obesitas. Dari WHO tekanan darah tinggi itu berbahaya, tapi tidak bisa dihindari. Pasien dengan hipertensi membutuhkan perawatan dan pengobatan jangka panjang dan berkelanjutan efektif atau dikendalikan di rumah. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan keluarga untuk menurunkan tekanan darah sangat diperlukan. **Tujuan** : Melaksanakan asuhan keperawatan keluarga yang mengalami ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan pada anggota keluarga dengan hipertensi. **Metode** : Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, tindakan keperawatan dilakukan pada dua keluarga yang mengalami hipertensi dengan diagnosis yang sama di RT 06 RW 02 Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil** : Setelah dilakukan tindakan keperawatan pemberian obat penurunan tekanan darah pada Ny T 140/80 mmHg dan pada Tn R 150/90 mmHg. **Kesimpulan** : Mengonsumsi diet hipertensi atau meminum obat dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan

Kata Kunci : Hipertensi, Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan
Daftar Pustaka : XVI (2014 – 2021)

Name : Muhammad Aditya Widiyanto
NIM : 1031222115
Title : Nursing Care for Families Who Have Hypertension in Family Members with Ineffective Health Care at Rt 06 Rw 02 in Setu Village, Cipayung District, East Jakarta

ABSTRAK

Background : Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than equal to 140 mmHg or diastolic pressure of more than equal to 90 mmHg. Hypertension is a health problem that causes high blood pressure caused by hereditary factors, poor lifestyle, old age and obesity. According to WHO, high blood pressure is dangerous, but cannot be avoided. Patients with hypertension require long-term and ongoing effective care and treatment or to be controlled at home. Nursing actions that families can take to lower blood pressure are very necessary. **Objective** : To carry out nursing care for families who experience ineffective health care for family members with hypertension. **Method** : The method used in this scientific paper is a case study. Data was collected through interviews, nursing actions were carried out on two families who experienced hypertension with the same diagnosis in RT 06 RW 02, Setu Village, Cipayung District, East Jakarta. **Results** : After the nursing action was carried out, blood pressure lowering medication was given to Mrs T, 140/80 mmHg and Mr R, 150/90 mmHg. **Conclusion** : Consuming a hypertension diet or taking medication can lower blood pressure in both families who have hypertension health problems with ineffective health maintenance

Kata Kunci : Hipertensi, Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan
Daftar Pustaka : XVI (2014 – 2021)