

ABSTRAK

Pemantauan kadar hemoglobin dan albumin pada ibu hamil penting sebagai indikator kesehatan, mengingat tingginya prevalensi anemia dan hipoalbuminemia. Penelitian ini bertujuan menggambarkan kadar hemoglobin dan albumin ibu hamil di Rumah Sakit TK II Mohammad Ridwan Meuraksa, Jakarta. Berdasarkan data WHO, sekitar 40% ibu hamil di dunia mengalami anemia, dan Riskesdas 2018 melaporkan prevalensi anemia di Indonesia sebesar 37,1%. Kadar hemoglobin yang rendah umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi, vitamin, dan mineral, sementara hipoalbuminemia menunjukkan potensi masalah gizi terkait asupan protein.

Dengan metode deskriptif kuantitatif, penelitian ini menemukan bahwa kadar hemoglobin dan albumin yang tidak normal mayoritas terjadi pada ibu hamil usia 36–40 tahun (hemoglobin 40%, albumin 86,67%), sedangkan kadar yang normal lebih banyak terdapat pada usia 20–25 tahun (hemoglobin 100%, albumin 50%). Berdasarkan usia kehamilan, kadar abnormal lebih sering muncul pada trimester ketiga (hemoglobin 40%, albumin 50%), sementara kadar normal terbanyak ditemukan pada trimester pertama (hemoglobin 78,95%, albumin 35%).

Distribusi kadar hemoglobin dan albumin yang tidak normal pada kelompok usia 36–40 tahun dan trimester ketiga menggarisbawahi pentingnya menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan untuk mempertahankan kadar hemoglobin dan albumin yang sehat.

Kata Kunci : Ibu hamil, Kadar Hemoglobin, Kadar Albumin.

Kepustakaan : 39

Tahun : 2014 – 2023

ABSTRACT

Monitoring hemoglobin and albumin levels in pregnant women is essential as a health indicator, given the high prevalence of anemia and hypoalbuminemia. This study aims to describe hemoglobin and albumin levels in pregnant women At Mohammad Ridwan Meuraksa Hospital, Class II, Jakarta. According to WHO data, around 40% of pregnant women worldwide experience anemia, while Riskesdas 2018 reports an anemia prevalence of 37.1% in Indonesia. Low hemoglobin levels are often caused by iron, vitamin, and mineral deficiencies, while hypoalbuminemia may indicate nutritional issues related to protein intake.

Using a quantitative descriptive method, this study found that abnormal hemoglobin and albumin levels predominantly occurred in pregnant women aged 36–40 years (hemoglobin 40%, albumin 86.67%), whereas normal levels were more common in those aged 20–25 years (hemoglobin 100%, albumin 50%). By gestational age, abnormal levels appeared most frequently in the third trimester (hemoglobin 40%, albumin 50%), while normal levels were primarily observed in the first trimester (hemoglobin 78.95%, albumin 35%).

The distribution of abnormal hemoglobin and albumin levels in women aged 36–40 years and those in the third trimester highlights the importance of maintaining adequate nutrition during pregnancy to support healthy hemoglobin and albumin levels.

Keywords : Pregnant women, Hemoglobin Level, Albumin Level

References : 39

Years : 2014 - 2023