

Hubungan *Self-management behaviour* dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di RSUD Pindad

ABSTRAK

Latar belakang: hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di seluruh dunia karena hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama penyebab terjadinya penyakit kardiovaskuler. kepatuhan pengobatan menjadi faktor penting dalam mengontrol tekanan darah agar mencapai efektifitas terapi. *Self-management behaviour (SMB)* mempunyai peran penting dalam melakukan pengelolaan penyakit hipertensi dengan memodifikasi gaya hidup. **Metode:** Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *Self-management behaviour* dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Pemilihan sampel menggunakan metode *Purposive sampling* dengan jumlah 96 penderita hipertensi. Metode Penelitian menggunakan deskriptif dengan studi cross sectional. Analisis data yang digunakan yaitu *uji Kendal Tau B* **Hasil:** didapatkan adanya Hubungan antara *Self-management behaviour* dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), dengan koefisien korelasi sebesar 0,680 yang artinya terdapat hubungan yang kuat. **Kesimpulan:** *Self-management behaviour* mendukung terapi yang sedang dijalani oleh penderita hipertensi. Kepatuhan pengobatan hipertensi harus berasal dari diri sendiri sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan pada penderita hipertensi

Kata kunci: Kepatuhan pengobatan, Hipertensi, *Self management behavior*

Daftar Pustaka: 27 buah (2013-2023)

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most dangerous health problems around the world because hypertension is one of the main risk factors for cardiovascular disease. Treatment compliance is an important factor in controlling blood pressure in order to achieve therapeutic effectiveness. Self-management behaviour (SMB) has an important role in managing hypertension by modifying lifestyle **Method:** The purpose of this study is to determine the relationship between Self-management behavior and medication adherence in hypertensive patients. The sample selection used the Purposive sampling method with a total of 96 hypertensive patients. Research Methods Using a descriptive design with a cross sectional study. The data analysis used is the Kendal Tau B test. **Results:** The relationship between self-management behavior and medication adherence in hypertensive patients was obtained with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), with a correlation coefficient of 0.680 which means that there is a strong relationship. **Conclusion:** Self-management behaviour supports the therapy that is being undergone by hypertensive patients. Hypertension treatment compliance must come from oneself so that it can improve the quality of health in hypertensive patients

Key words: Therapy Compliance, Hypertension, Self-management behavior

Bibliography: 27 pieces (2013-2023)