

ABSTRAK

Nama : Ninda Febrica Melani
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia *Gout Arthritis* Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian *Massage Effleurage*
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Latar belakang. *Gout Arthritis* atau yang sering dikenal dengan asam urat merupakan penyakit inflamasi sendi yang diakibatkan oleh tingginya asam urat dalam darah, yang ditandai dengan penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di luar sekitar persendian berupa tofi. Masalah keperawatan yang sering muncul pada *gout arthritis* adalah nyeri akut. Penelitian ini bertujuan: Memperoleh pengalaman dan pengetahuan serta dapat mendokumentasikan penatalaksanaan *massage effleurage* sebagai tindakan non farmakologi untuk menurunkan kadar asam urat dan skala nyeri sendi pada penderita *gout arthritis*.

Metode. Jenis dan rancangan karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk menganalisis masalah keperawatan pada lansia dengan *gout arthritis*. Format yang digunakan yaitu format asuhan lansia binaan.

Hasil. Hasil penerapan intervensi keperawatan dengan *massage effleurage* yang dilakukan banyak 3 hari dalam seminggu, menunjukkan tingkat nyeri berkurang dari skala 6 dalam kategori sedang menjadi skala 2 dan kadar asam urat 9,9 mg/dL mengalami penurunan menjadi 8,3 mg/dL.

Kesimpulan. Pemberian terapi *massage effleurage* selama satu minggu dapat direkomendasikan pada penderita *gout arthritis* lansia sebagai salah satu upaya menurunkan nyeri

Kata Kunci. *Massage effleurage*. *Gout Arthritis*, nyeri akut, lansia

ABSTRACT

Name : Ninda Febrica Melani
Study Program : Profession Ners
Title : Nursing Care for *Gouty Arthritis* Elderly People with Acute Pain Problems Through Providing *Effleurage Massage*
Mentor : Fatimah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep

Background. *Gout Arthritis* or what is often known as gout is an inflammatory joint disease caused by high levels of uric acid in the blood, which is characterized by the buildup of monosodium urate crystals inside or outside the joints in the form of tophi. The nursing problem that often arises in *gout arthritis* is acute pain. This research aims to: Gain experience and knowledge and be able to document the management of *effleurage massage* as a non-pharmacological measure to reduce uric acid levels and the scale of joint pain in *gout arthritis* sufferers.

Method. The type and design of this scientific work uses descriptive methods in the form of case studies to analyze nursing problems in elderly people with *gouty arthritis*. The format used is the assisted elderly care format.

Results. The results of implementing nursing intervention with *effleurage massage*, which was carried out 3 days a week, showed that the pain level had decreased from scale 6 in the moderate category to scale 2 and the uric acid level of 9.9 mg/dL had decreased to 8.3 mg/dL.

Conclusion. Providing *effleurage massage* therapy for one week can be recommended for elderly *gout arthritis* sufferers as an effort to reduce pain.

keywords. *effleurage Massage*, *Gout Arthritis*, acute pain, elderly