



**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CESARIA* ELEKTIF DIRUANG  
RAWAT KEBIDANAN RS BHAYANGKARA  
TK. I PUSDOKKES POLRI**

**SKRIPSI**

**RADITYA SULISTYO NUGROHO**

**1033231080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MH THAMRIN**

**JAKARTA**

**2024**



**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
PRE OPERASI *SECTIO CESARIA* ELEKTIF DIRUANG  
RAWAT KEBIDANAN RS BHAYANGKARA  
TK. I PUSDOKKES POLRI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**RADITYA SULISTYO NUGROHO**

**1033231080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MH THAMRIN**

**JAKARTA**

**2024**