

## ABSTACK

Persalinan dengan metode section caesarea dapat menyebabkan konsekuensi baik secara fisik maupun psikologis. Secara psikologis, ibu yang mengalami persalinan ini sering menghadapi tantangan seperti kecemasan, depresi, baby blues, dan dalam kasus ekstrem, psikosis. Kecemasan pada ibu pasca section caesarea sering kali dialami oleh ibu yang baru pertama kali melahirkan atau belum memiliki pengalaman sebelumnya. Namun jika kecemasan ini tidak dikelola dengan baik terdapat resiko tinggi untuk mengalami psikosis yang dapat berdampak negative pada kesejahteraan ibu dan bayonya dimasa mendatang. Desain penelitian adalah kerangka metode dan teknik penelitian yang dipilih oleh seorang peneliti. Desain yang digunakan pada penelitian ini merupakan desain studi kasus. Studi kasus pada penelitian ini mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien postpartum sectio caesarea yang mengalami ansietas (kecemasan) menggunakan prosedur keperawatan. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 21 februari 2024 dengan metode wawancara dan observasi terdapat persamaan antara teori dan kasus yang ada. . Diagnosis ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditetapkan sejalan dengan kesesuaian gejala yang ditemukan pada pasien dengan teori yang ada. Pada teori mengenai ansietas berhubungan dengan krisis situasional disebutkan bahwa adanya ancaman pada konsep diri, kontak interpersonal, serta kebutuhan tidak terpenuhi yang juga ditemukan pada pasien dalam penelitian ini Peneliti juga menetapkan diagnosis keperawatan nyeri akut berhubungan dengan insisi bedah. Diagnosis ini ditetapkan sehubungan dengan pasien yang memiliki gejala kram uterus dan gas dalam usus. Hasil pengkajian yang telah dilakukan selama 3x24 jam didapatkan data bahwa pasien mengalami kecemasan sedang karna pasien baru pertama kali mempunyai bayi dan baru pertama kali melakukan tindakan section caesarea. Pasien mengaku ketakutan untuk merawat bayinya karena merasa luka operasinya masih terasa nyeri. Perubahan emosi ibu post partum salah satunya adalah perasaan cemas, takut dan merasa bersalah karena ketidakmampuan untuk merawat bayinya.

Kata kunci : asuhan keperawatan, section caesarea, ansietas

Daftar Pustaka 15 (2015 - 2020)