

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko pemicu penyakit tidak menular seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal dan lain-lain. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah tingginya kadar kolesterol dalam darah. Kolesterol jika dikonsumsi secara berlebih didalam tubuh mengakibatkan lemak mengendap pada dinding pembuluh darah membuat penyempitan dan pengerasan pembuluh darah yang disebut aterosklerosis. Sehingga jantung bekerja lebih keras untuk memenuhi kebutuhan darah ke semua jaringan tubuh hal tersebut yang menyebabkan terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada penderita hipertensi peserta Program Prolanis di Puskesmas Kemayoran Jakarta. Penelitian ini menggunakan sampel dengan metode Accidental Sampling, yaitu pasien yang kebetulan datang ke Puskesmas Kemayoran yang didiagnosis hipertensi dan melakukan pemeriksaan Kolesterol Total berjumlah 250 pasien dengan metode CHOD-PAP.

Hasil penelitian berdasarkan kadar kolesterol total pada 250 responden didapatkan bahwa 167 pasien (66,8%) memiliki kadar kolesterol total yang abnormal dan 83 pasien (33,2%) memiliki kadar kolesterol yang normal. Hasil penelitian kadar kolesterol total berdasarkan usia mayoritas pada usia 45-59 tahun dengan jumlah pasien 181 pasien (72,4%). Sementara itu hasil penelitian kadar kolesterol total berdasarkan jenis kelamin mayoritas jenis kelamin perempuan dengan jumlah pasien 174 (69,6%).

Penelitian ini diharapkan menerapkan pola hidup sehat, menjaga pola makan yang benar, melakukan olahraga secara teratur, menghindari stress untuk menjaga agar tekanan darah tidak meningkat dan kadar kolesterol dalam tubuh dalam batas normal. Kepada Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait variabel kadar kolesterol total dengan pasien yang telah didiagnosa penyakit hipertensi yang terkena diabetes melitus.

Kata Kunci : Hipertensi, Kolesterol Total, dan Prolanis.

Kepustakaan : 16 (8 Buku, 8 Jurnal)

Tahun : 2018-2024

ABSTRACT

This study aims to determine the cholesterol levels of hypertensive patients participating in the Prolanis Program at Kemayoran Public Health Center, Jakarta. The sample for this study was collected using an accidental sampling technique, involving 250 hypertensive patients who happened to visit the health center and underwent a total cholesterol test using the CHOD-PAP method. "Hypertension is a significant risk factor for non-communicable diseases such as heart disease, stroke, and kidney failure. One of the risk factors contributing to hypertension is elevated blood cholesterol levels. Excessive cholesterol consumption leads to the deposition of fat on the blood vessel walls, resulting in the narrowing and hardening of blood vessels, a condition known as atherosclerosis. Consequently, the heart has to work harder to supply blood to all body tissues, causing hypertension.

A research study on total cholesterol levels in 250 respondents revealed that 167 patients (66.8%) had abnormal total cholesterol levels, while 83 patients (33.2%) had normal levels. The research results based on age showed that the majority of patients, 181 individuals (72,4%), were in the 45-59 age group. Meanwhile, based on gender, the majority of patients, 174 individuals (69.6%), were female.

This research is expected to encourage the adoption of a healthy lifestyle, maintaining a proper diet, regular exercise, and stress management to keep blood pressure from rising and cholesterol levels within normal limits. For future researchers, it is suggested to conduct further research on the variable of total cholesterol levels in patients who have been diagnosed with hypertension and diabetes mellitus.

*Keywords : Hypertensions, Total Cholesterol, and Prolanis.
References : 16 (8 books, and 8 journals)
Year : 2018-2024*