

ABSTRAK

Gout Arthritis merupakan penyakit dimana asam urat menumpuk secara berlebihan didalam tubuh. *Gout Arthritis* terjadi karena tingginya kadar Asam Urat dan menimbulkan adanya penumpukan gout karena beberapa kondisi tertentu dalam tubuh seperti meningkatnya produksi asam urat dalam tubuh, melemahnya kemampuan Ginjal dalam proses eksresi, serta makanan tinggi purin. penyakit Gout yang meningkat pada usia diatas 60 tahun maka para lanjut usia perlu menjadi perhatian utama dalam penyakit Gout ini mengingat para lanjut usia memiliki sistem kerja tubuh yang semakin menurun seperti kemunduran fisik, keterbatasan fungsional, psikis, serta masih banyak pola hidup dan pola makan yang buruk pada Lanjut usia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pasien *gout arthritis* berdasarkan kelompok lanjut usia dan jenis kelamin. Penelitian ini telah dilakukan dengan data sekunder periode Januari-juni 2024 sebanyak 80 orang. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil pasien yang memiliki kadar asam urat abnormal sebanyak 65 orang (81%). rata-rata kadar pada laki-laki 60-64 tahun 10,5 mg/dl dan >65 tahun 10,0 mg/dl pada perempuan 60-64 tahun 9,8 mg/dl dan >65 tahun 7,8 mg/dl. Dengan nilai tertinggi pada laki-laki 60-64 tahun memiliki kadar sejumlah 16,4 mg/dl dan >65 tahun 18,4 mg/dl lalu pada perempuan 60-64 tahun memiliki kadar 13,9 mg/dl dan >65 tahun 18,2 mg/dl. Terakhir kadar abnormal pada kelompok usia 60-64 tahun pada laki-laki sebanyak 17 orang (21,25%) dan pada perempuan 17 orang (21,25%), kadar abnormal pada kelompok usia >65 tahun pada laki-laki sebanyak 18 orang (22,5%) sedangkan kadar abnormal pada perempuan berjumlah 13 orang (16,25%).

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kadar asam urat pasien *gout arthritis* pada lanjut usia lebih dominan pada laki-laki daripada perempuan. Setelah dilakukan penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mencari referensi kasus dan penelitian tentang kadar asam urat pasien *gout arthritis* pada lanjut usia lebih terperinci.

Kata kunci : Asam Urat, *Gout arthritis*, Lanjut usia.
Kepustakaan : 32
Tahun : 2014-2024

ABSTRACT

Gout Arthritis is a disease in which uric acid accumulates excessively in the body. Gout Arthritis occurs due to high levels of uric acid and causes the accumulation of gout due to certain conditions in the body such as increased production of uric acid in the body, weakening of the ability of the kidneys in the excretion process, and foods high in purines. Gout disease which increases at the age of over 60 years, the elderly need to be the main concern in this Gout disease considering that the elderly have a declining body work system such as physical deterioration, functional limitations, psychological, and there are still many poor lifestyles and diets in the elderly.

This study aims to find out the picture of gout acid levels in gout arthritis patients based on the elderly group and gender. This research has been conducted with secondary data for the January-June 2024 period of 80 people. From the results of this study, the results of patients who had abnormal uric acid levels were obtained as many as 65 people (81%). The average level in men 60-64 years old was 10.5 mg/dl and >65 years was 10.0 mg/dl in women 60-64 years old 9.8 mg/dl and >65 years old 7.8 mg/dl. With the highest value in men 60-64 years old has a level of 16.4 mg/dl and >65 years old has a level of 18.4 mg/dl, then in women 60-64 years has a level of 13.9 mg/dl and >65 years old has a level of 18.2 mg/dl. Finally, the abnormal level in the age group of 60-64 years was 17 people (21.25%) in men and 17 people in women (21.25%), abnormal levels in the age group >65 years in men were 18 people (22.5%) while abnormal levels in women were 13 people (16.25%).

Based on the research that has been conducted, it can be concluded that the uric acid level of gout arthritis patients in the elderly is more dominant in men than in women. After this study, it is hoped that the next researcher can find case references and research on uric acid levels in gout arthritis patients in the elderly in more detail

Keywords : Gout, Gout arthritis, Elderly.
Literature : 32
Year : 2014-2024