

**Hubungan Konsumsi Kopi, Pola Makan, dan Kebiasaan Merokok Dengan
Kejadian GERD Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas MH. Thamrin
Jakarta Tahun 2024**

Dhiva Maharani Subandono¹, Ratih Agustin Prikhatina²

Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

Email : dhivamaharani28@gmail.com

ABSTRAK

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) merupakan penyakit yang terjadi akibat refluks asam lambung ke esofagus, yang menimbulkan berbagai gejala. Gejala dari GERD yang timbul pada penderitanya yaitu *heartburn*, nyeri atau rasa tidak enak pada regio epigastrium, disfagia, regurgitasi cairan, nyeri dada, suara serak, batuk karena aspirasi, maupun asma. Kekambuhan GERD dapat berdampak pada produktivitas kerja, kesehatan mental dan fisik, dan kondisi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Ketidaktepatan penanganan kekambuhan GERD tanpa pengobatan/terapi akan membuat inflamasi atau erosi pada mukosa esofagus lama kelamaan jika dibiarkan maka inflamasi akan semakin luas dan bisa menyebabkan seperti penyempitan esofagus. Faktor yang memicu GERD diantaranya usia diatas 50 tahun, obesitas, konsumsi alkohol, tingkat stress dan kecemasan, konsumsi kopi dan merokok. Tujuan pada penelitian ini yaitu, Mengetahui hubungan konsumsi kopi, pola makan, dan kebiasaan merokok dengan kejadian GERD pada mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas M.H Thamrin. Metode pada penelitian ini dilakukan dengan desain kuantitatif menggunakan studi *Cross Sectional* dengan menggunakan kuesioner. Populasi penelitian ini merupakan mahasiswa S1 Keperawatan tingkat dua di Universitas M.H Thamrin dengan jumlah 100 mahasiswa dan didapatkan sampel sebanyak 88 mahasiswa. Hasil univariat penelitian ini sebagian mahasiswa dengan kategori tidak GERD (65,9%), kategori mengkonsumsi kopi (63,6%), kategori pola makan baik (70,5%), kategori tidak merokok (79,5%). Hasil bivariat menyatakan tidak adanya hubungan konsumsi kopi ($P\text{-Value} = 0,848$), pola makan ($P\text{-Value}=0,194$), kebiasaan merokok ($P\text{-Value}=0,188$) dengan kejadian gerd. Saran pada penelitian ini Bagi program studi gizi dapat melakukan promosi kesehatan mengenai penyakit GERD pada mahasiswa. Diharapkan pada peneliti selanjutnya, disarankan melakukan penelitian kembali mengenai GERD dengan mengembangkan variabel lain, menambahkan jumlah sampel, menggunakan metode yang berbeda, mengembangkan kuesioner.

Kata kunci: GERD, Konsumsi Kopi, Pola Makan, Kebiasaan Merokok, Mahasiswa

The Relationship Between Coffee Consumption, Diet, and Smoking Habits and the Incidence of GERD in Nursing Students of MH. Thamrin University, Jakarta in 2024

Dhiva Maharani Subandono¹, Ratih Agustin Prihatina²

Nutrition Study Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin University

Email : dhivamaharani28@gmail.com

ABSTRACT

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a disease that occurs due to reflux of stomach acid into the esophagus, which causes various symptoms. Symptoms of GERD that arise in sufferers are heartburn, pain or discomfort in the epigastric region, dysphagia, fluid regurgitation, chest pain, hoarseness, coughing due to aspiration, or asthma. Recurrence of GERD can have an impact on work productivity, mental and physical health, and overall health conditions. Inappropriate handling of recurrence of GERD without treatment/therapy will cause inflammation or erosion of the esophageal mucosa over time if left untreated, the inflammation will become wider and can cause esophageal narrowing. Factors that trigger GERD include age over 50 years, obesity, alcohol consumption, stress and anxiety levels, coffee consumption and smoking. The purpose of this study was to determine the relationship between coffee consumption, diet, and smoking habits with the incidence of GERD in undergraduate students of Nursing at M.H Thamrin University. The method in this study was carried out with a quantitative design using a Cross Sectional study using a questionnaire. The population of this study was second-year Nursing undergraduate students at M.H Thamrin University with a total of 100 students and a sample of 88 students was obtained. The univariate results of this study were some students with the no GERD category (65.9%), coffee consumption category (63.6%), good diet category (70.5%), non-smoking category (79.5%). The bivariate results stated that there was no relationship between coffee consumption (P-Value = 0.848), diet (P-Value = 0.194), smoking habits (P-Value = 0.188) and the incidence of GERD. Suggestions for this study For nutrition study programs, they can conduct health promotion regarding GERD disease in students. It is hoped that further researchers are advised to conduct further research on GERD by developing other variables, adding the number of samples, using different methods, developing questionnaires

Keywords: GERD, Coffee Consumption, Diet, Smoking Habits, Student