

**PENGARUH PEMIJATAN PERINEUM DENGAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)
TERHADAP KEJADIAN LASERASI JALAN LAHIR PADA PERSALINAN
NORMAL KALA II DI TPMB SISKI TIARA, S,TR.KEB
KOTA TANGERANG BANTEN TAHUN 2024**

Ari Purnama Sari

ABSTRAK

Latar Belakang : Laserasi jalan lahir merupakan penyebab keempat perdarahan setelah atonia uteri, retensio plasenta dan sisa, plasenta yang terjadi pada hampir persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya, Lebih dari 85% wanita yang menjalani persalinan pervaginam akan menderita robekan perineum, diantaranya derajat tiga atau empat terdapat 0,6-11%. Di Amerika dari 26 juta ibu bersalin terdapat 40% mengalami rupture perineum. Di Asia ruptur perineum juga merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat. 50% kejadian rupture perineum di dunia terjadi di Asia. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami ruptur perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24% sedang pada ibu bersalin usia 32-39 tahun sebesar 62%. Untuk itu dibutuhkan suatu intervensi untuk mencegah laserasi perineum salah satunya adalah dengan pijat perineum yang dapat meningkatkan elastisitas perineum Pijat perineum sendiri dapat dikolaborasikan dengan minyak VCO (*Virgin Coconut Oil*), dimana minyak VCO banyak mengandung pelembab alami dan antioksidan yang penting untuk perawatan kulit, selain itu harga yang relative murah dan dapat di buat sendiri dirumah. **Tujuan penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh pijat perineum dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*), terhadap laserasi jalan lahir pada persalinan normal.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang digunakan adalah *quasi eksperimental*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini pre test dan *Post-test Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu bersalin, Teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah sample sebanyak 8 responden kelompok perlakuan dan 8 responden kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi derajat laserasi perineum.

Hasil Penelitian: Data dianalisis menggunakan *Mann Whitney U Test* dengan hasil nilai *p value* 0.001 (*p value* <0.005) sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh pijat perineum dengan VCO pada kala II persalinan terhadap tingkat laserasi perineum pada ibu bersalin di TPMB Siska Tiara, S.Tr.Keb Kota Tangerang Banten Tahun 2024.

Kesimpulan : Pemijatan perineum dapat meningkatkan elastisitas perineum karena otot-otot perineum di sekitar vagina diregangkan sehingga cenderung tidak menimbulkan rupture. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan tenaga Kesehatan dan masyarakat lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang pijat perineum melalui Pendidikan Kesehatan sebagai upaya pencegahan laserasi perineum.

Kata Kunci : Pijat perineum, VCO, Laserasi

THE EFFECT OF PERINEUM MASSAGE WITH VCO (VIRGIN COCONUT OIL) ON THE INCIDENT OF BIRTH CANAL LASERATION IN THE II STAGE OF NORMAL LABOR AT TPMB SISKI TIARA, S,TR.KEB TANGERANG BANTEN CITY IN 2024

Ari Purnama Sari

ABSTRACT

Background: Laceration of the birth canal is the fourth cause of bleeding after uterine atony, retained placenta and retained placenta which occurs almost during the first birth and not infrequently also in subsequent births. More than 85% of women who undergo vaginal birth will suffer perineal tears, including degrees three or four there are 0.6-11%. In America, of the 26 million mothers giving birth, 40% experience perineal rupture. In Asia, perineal rupture is also quite a problem in society. 50% of perineal rupture incidents in the world occur in Asia. The prevalence of women giving birth who experience perineal rupture in Indonesia in the 25-30 year age group is 24%, while in women giving birth aged 32-39 years it is 62%. For this reason, an intervention is needed to prevent perineal lacerations, one of which is perineal massage which can increase the elasticity of the perineum. Perineal massage itself can be combined with VCO oil (Virgin Coconut Oil), where VCO oil contains many natural moisturizers and antioxidants which are important for skin care, in addition to It's relatively cheap and can be made yourself at home.

Research objectives: This research was conducted with the aim of determining the effect of perineal massage with VCO (Virgin Coconut Oil) on birth canal lacerations during normal delivery.

Research Method: This research uses a quantitative approach, the method used is quasi-experimental. The design used in this research was pre-test and post-test group design. The population in this study were mothers giving birth. The sampling technique used total sampling with a total sample of 8 respondents in the treatment group and 8 respondents in the control group who met the inclusion and exclusion criteria. This research instrument used an observation sheet for the degree of perineal laceration.

Research Results: Data were analyzed using the Mann Whitney U Test with a p value of 0.001 (p value <0.005) so that H0 was rejected, meaning that there was an effect of perineal massage with VCO in the second stage of delivery on the level of perineal lacerations in women giving birth at TPMB Siska Tiara, S. Tr.Keb Kota Tangerang Banten 2024.

Conclusion: Perineal massage can increase the elasticity of the perineum because the perineal muscles around the vagina are stretched so they tend not to cause rupture. Based on the results of this research, it is hoped that health workers and the public will further increase their understanding of perineal massage through health education as an effort to prevent perineal lacerations.

Keywords: Perineal Massage, VCO, Laceration